

Олимпийские надежды

Спартакиада

для детей старшего дошкольного возраста

Петрова Любовь Андреевна,
инструктор по физической культуре МАДОУ Д/С 11

На празднично украшенный стадион под звуки марша в спортивной форме выходят воспитанники, совершают обход по периметру стадиона (круг почёта) и останавливаются у центральной стены.

Ведущая (*воспитатель группы*). Отряд на право, равняйся, смирно!
Здравствуйтесь, спортсмены.

Ответы детей.

Ведущая. Я рада приветствовать вас в этот замечательный, солнечный день. Сегодня в нашем детском саду проходит спартакиада «Олимпийские надежды». Воспитанники детского сада «Василёк» примут самое активное участие за право называться «Самый, самый, самый». Спортивные состязания состоятся в беге на длинные, короткие дистанции, в беге с препятствиями, а так же метание, прыжки и отбивание мяча, удерживая его на одном месте. Решением группового совета были выдвинуты спортсмены, показавшие лучшие результаты в диагностическом зачёте в разных видах движений. Участникам предстоит в честной борьбе завоёвывать награды. Победителям будут вручены золотые, серебряные, и бронзовые медали.

Спортсмены готовились к участию в спартакиаде, придумали название команды, эмблемы и спортивный девиз.

Дети проходят церемонию представления команды (название команды, эмблема, девиз).

Ведущая. Отряд налево, в колонну по одному на трибуны болельщиков шагом марш (*звучит праздничный марш, дети следуют к скамейкам*).

Звучит музыка, на площадку «залетает» Карлсон.

Карлсон. Посадку давай, посадку! Вот – так да. В какое хорошее местечко я приземлился. Здравствуйтесь, ребята! (*гордо*)

Ответы детей.

Карлсон. Вот какой я воспитанный, в меру упитанный, в полном расцвете сил. Вы узнали меня?

Ответы детей.

Карлсон. Как я рад, что попал к вам на день варенья. Ой! Ошибся, на день рождение. Так, где конфеты, где же торт, где же угощение.

Ведущая. Карлсон, ты, чего-то напутал, у нас сегодня спартакиада, а не день рождение.

Карлсон. А - а - а, понятно, Спар - та - ки - ада тоже хорошо. Только вот забыл с чем её едят? Это название конфет, тортика или ещё чего-нибудь сладенького.

Ведущая. У тебя только сладкое на уме. Спартакиада – это спортивные состязания в различных видах спорта. И сегодня наши спортсмены будут соревноваться на звание «Самый, самый, самый».

Карлсон. А зачем вам соревноваться, я и так могу вам сказать, кто здесь самый, самый, самый!

Ведущая. И кто?

Карлсон. Ну, конечно же, это я. Только, для моего моторчика нужна зарядка. Не найдётся ли у вас случайно, небольшой баночки варенья, а то моторчик не будет работать.

Ведущая. Карлсон, Карлсон (*качает головой*) такой большой, воспитанный, в меру упитанный, а не знаешь, что чрезмерное употребление сладкого приносит вред растущему организму. Вот наши дети об этом знают.

Дети хором. Чтоб расти здоровым ловким, всем нужна нам тренировка.

Карлсон. Не может этого быть, если не есть сладенького, то и сил совсем не будет, и настроения.

Ведущая. Карлсон, мы предлагаем опытным путём доказать тебе, что и без сладкого можно обойтись. Будешь участвовать в эксперименте.

Карлсон. Не может этого быть, а вообще-то давайте проведём эксперимент, говорите, что делать, я готов. Но хочу вас предупредить, что без сладкого мой моторчик ни туда, и не сюда летать не будет, ВОТ!

Ведущая. Эх, ребята, а задачи нам прибавилось. Сегодня мы не только будем соревноваться, но ещё и нужно убедить нашего сказочного гостя в том, что и без сладкого можно быть самым быстрым, самым сильным, самым ловким!

Ведущая. А мы начинаем. К стартовой линии приглашаются участники в забеге на длинную дистанцию - 30 м (*зачитываются фамилии детей согласно списку*).

Бег на 30 м/сек.

Карлсон. Так, первым пробегу я, сейчас пролечу как на ракете (*Карлсон выполняет попытку заканчивает дистанцию вяло, еле дыша*) вот видите, мой моторчик совсем не хочет летать без сладенького.

Ведущая. Карлсон, ты видно не делаешь утреннюю гимнастику, у тебя совсем мало сил. Посмотри на ребят, какие они быстрые.

Дети становятся на изготовку у линии старта, по сигналу бегут одновременно. Забег проводится среди девочек и мальчиков. После забега сразу происходит награждение.

Карлсон. Я всё понял, это слишком длинная дистанция, а давайте-ка сделаем дистанцию покороче.

Ведущая. А мы продолжаем, и к стартовой линии приглашаются участники в забеге на короткую дистанцию - 10 м (*зачитываются фамилии детей согласно списку*).

Карлсон. Так, эту дистанцию я пробегу быстрее, сейчас пролечу как на ракете (*Карлсон выполняет попытку, но заканчивает дистанцию вяло*). Вот видите, мой моторчик так и не хочет летать без сладенького.

Бег на 10 м/сек.

Дети становятся на изготовку у линии старта, по сигналу бегут одновременно. Забег проводится среди девочек и мальчиков. После забега, сразу происходит награждение.

Карлсон. Хорошо, закончился забег на 10 м (*хвалит детей*) Молодцы!

Ведущая. И так, к стартовой линии приглашаются участники в челночном забеге (*зачитываются фамилии детей согласно списку*).

Карлсон. Какая интересная дистанция, да с препятствиями, эту дистанцию я пробегу быстрее, сейчас пролечу как на ракете (*Карлсон выполняет попытку, заканчивает дистанцию, радуется*).

Бег челночный

Дети становятся на изготовку у линии старта, по сигналу, бегут одновременно. Забег проводится среди девочек и мальчиков. После забега, сразу происходит награждение.

Ведущая. Карлсон, а ты с мячом играть любишь?

Карлсон. Ну конечно, я умею бесконечно отбивать мяч от пола, даже «мильён» раз (*берёт мяч, начинает его отбивать, мяч укатывается*). Это случайно получилось.

Ведущая. Всё с тобой понятно, ты хвастунишка? Посмотри на детей, которые слов на ветер не бросают, а мяч от земли отбивают. И так, приглашаются участники.

Отбивание мяча о пол

Дети становятся на изготовку у линии старта, по сигналу, выполняют отбивания мяча, одновременно. Воспитатель зачитывает участников согласно списку девочек и мальчиков. После состязания, сразу происходит награждение).

Карлсон. (*обращается к детям*). Неужели, что бы быть в хорошей спортивной форме, нужно заниматься утренней гимнастикой.

Ответы детей.

Карлсон. Всё, решено, я тоже хочу заниматься утренней гимнастикой.

Ведущая. Результаты эксперимента на лицо. Карлсон, вместе с ребятами на зарядку становись.

Спортивно – музыкальная разминка «Фиксики»
после зарядки Карлсон прыгает от радости

Карлсон. Посмотрите, посмотрите, какой я стал сильный и выносливый, вот как могу прыгать.

Ведущая. Мы очень за тебя рады, наши спортсмены, тоже готовились к этому виду состязаний. К старту приглашаются участники в прыжках в длину с места.

Прыжки в длину с места

Воспитатель зачитывает участников согласно списку девочек и мальчиков. Дети становятся на изготовку у линии старта, по сигналу выполняют прыжки в длину с места, одновременно. После состязания, сразу происходит награждение.

Карлсон. Вот, меня очень всегда интересовал один вопрос, что надо делать, что бы руки были сильными?

Ведущая. Даже дети об этом знают.

Дети отвечают хором. *Чтоб расти здоровым, ловким, всем нужна нам тренировка.*

Ведущая. А, был бы спортсменом и знал, что только в спорте рождается истина.

Следующее состязание определит, кто сегодня самый сильный, потому, что наши спортсмены будут метать мяч весом 1 кг.

Карлсон. Позвольте мне первому выполнить бросок (*после броска Карлсон прыгает на месте от радости*). Получилось, ура!

Ведущая. К стартовой линии приглашаются участники в метании набивного мяча в даль.

Метание набивного мяча в даль

Воспитатель зачитывает участников согласно списку девочек и мальчиков. Дети становятся на изготовку у линии старта, по сигналу выполняют метание метбола, одновременно. После состязания сразу происходит процедура награждения.

Ведущая. Друзья, в наших соревнованиях определились победители.

Карлсон. Ура, ура, ура. Вот это да, сколько победителей оказалось.

Ведущая. У нас есть ещё одна победа и это окончание нашего эксперимента. Ребята, давайте вспомним, какой к нам пришёл Карлсон.

Ответы детей.

Ведущая. Правильно. Еле бегал, была одышка, у него совсем не хватало сил, а теперь, весёлый, бодрый, сильный и это без капельки сладенького. Карлсон, ты теперь знаешь, что терпение и труд всё перетрут.

Карлсон. Я всё понял, и теперь буду каждый день делать утреннюю гимнастику. Ребята, можно я сделаю фото на память с вами (*дети строятся на общее фото*).

Ведущая. В шеренгу становись! Спартакиада «Олимпийские надежды» объявляется закрытой!

Карлсон. Дорогие спортсмены, поздравляю вас с победами в спартакиаде. Спасибо вам за хороший пример, я увидел самых быстрых, самых ловких, самых сильных воспитанников детского сада «Василёк», группы №__. Ну, а мне, пора прощается и на крышу возвращаться. До новых встреч (*Карлсон покидает стадион*).

Ведущая. Слушай мою команду. Налево! Со стадиона шагом марш! (*звучит торжественный марш, дети уходят со стадиона*).