

# Физкультурные праздники и развлечения

в детском саду

*Беседа с родителями*



Подготовила:  
инструктор по ф/к  
высшей квалификационной категории  
Петрова Л.А.

# Физкультурные праздники - форма активного отдыха детей



«На зарядку становись!»



«Праздник Нептуна»



«На старт всей семьёй»



Спартакиада «Олимпийские надежды»

Самая ранняя стадия общения ребёнка с миром - стадия эмоциональная, поэтому положительная эмоциональная обстановка в детском саду должна быть постоянна. В системе физического воспитания дошкольника не маловажное место занимают физкультурные праздники, досуги, развлечения, которые зарекомендовали себя, как наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей.

Опыт проведения физкультурных праздников показал их положительное влияние на воспитание у детей интереса к активной двигательной деятельности, к увлечению спортом, а также повышение роли семьи и детского сада в решении задач физического воспитания.





# Физкультурные праздники

Цель физкультурных праздников - активное участие всего детского коллектива.

Задачи: поднимать эмоциональный тонус ребёнка на высокий уровень;

- прививать желание заниматься физкультурой, спортом;
- развивать двигательную подготовленность детей, умение проявлять физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях;
- формировать физические качества в единстве с обучением детей двигательным навыкам,
- оздоравливать весь организм;
- повышать эмоционально – положительное состояние психики.



Участие детей в соревнованиях с учётом гендерного подхода:

Бег на длинные дистанции - 30 м

Прыжки с места в длину

Отбивание мяча





# Спартакиада «Олимпийские надежды»

*старший дошкольный возраст*

Физкультурные праздники и досуги позволяют педагогу, не снижая общего эмоционального состояния, стимулировать активность каждого ребёнка с учётом:

- его индивидуальных особенностей;
- дифференцированно подходить к оценке результатов его действий;
- не разочаровывать излишними замечаниями и критикой;
- дать возможность испытать приятное ощущение радости от выполняемых им и другими детьми достижений;
- радоваться успехам другого.



Команда группы № 6 – «Кузнечики»

Диагностические зачёты, проводимые в летний период, находят своё продолжение в физкультурном празднике «Спартакиада «Олимпийские надежды»:

- для старших и подготовительных групп - осенью,
- для средних групп - весной





**В сценарий любого физкультурного мероприятия включаются физические упражнения, игры с элементами спорта и подвижные игры, спортивные упражнения, игры - эстафеты, а также занимательные викторины и загадки, по которым дети уже получили знания, закрепили навык.**

**Организация работы с родителями к подготовке массового мероприятия ведётся как в личном взаимодействии, так и через педагогический коллектив.**



**Обязательное привлечение родителей к участию в любом виде деятельности**



**Победители Спартакиады в гостях у детского сада «Сказка»**

**Прежде чем состоится праздник, ему предшествует предварительная работа, на которой строятся все взаимосвязи:**

- с детьми**
- с педагогами**
- с родителями**
- с героями по сценарию**



# Награждение победителей!!! «Олимпийские надежды»



**Посмотрите на ребят все счастливые стоят  
И достойные награды на груди у них блещат!**

**Итогом физкультурных праздников, таких как «Спартакиада» является достижение детьми поставленной цели: «Ни шагу назад ни шагу на месте, а только вперед и только все вместе». Дети глубже осознают значение систематических упражнений, занятий спортом. Достижения желаемых результатов, пробуждают интерес к регулярным занятиям физической культурой.**





## Квэсты – туристические походы по территории детского сада



День Земли «Мы не гости на этой планете»



День защиты детей «За дальними далями»



«День заказа подарков Деду Морозу»

Развлечения проводятся 4 раза в год и проходят в рамках «Дня здоровья в детском саду» и тесно переплетается с темами:

- 1 июня – «День защиты детей»,
- 1 сентября- «День знаний»,
- 5 декабря - «День заказа подарков Деду Морозу»,
- 19 апреля – «День Земли «Мы не гости на планете».

# «Любовь к Отчизне сохраним храня её с рожденья»



«Постройка крепости»



«Разведка»

*Цель мероприятия:  
разыскать  
похищенный  
Басурманином-  
супостатом  
главного  
кубанского цветка  
(Кубанского Знамя)*



«Выставка дозорных»



«Конная переправа войска»

**Планируя массовые физкультурные мероприятия, посвящённые патриотическому воспитанию, в своих сценариях стараюсь затронуть тонкие струнки души, которые заставят детей сопереживать за товарищей, научат радоваться их достижениям, вызовут желание поддерживать хорошие, дружеские взаимоотношения между собой, быть предупредительными и заботливыми, а самое главное, научат гордиться за свой народ, за своё Отечество.**



## «Весенний призыв»



«Бессмертный полк»



«Парад Победы» в детском саду



Парк «Победы»  
Митинг, посвящённый памяти павших

Подготовка и участие в праздниках, посвящённых Великой Победе, воспитывает в наших детях патриотические чувства. С этой целью, ежегодно, в нашем детском саду организуются такие мероприятия, которые с самого детства приносят большое эмоциональное и эстетическое удовлетворение, общую гордость, которая объединяет детей и взрослых радостными переживаниями, надолго остаются в памяти как яркое событие.

# Воспитатели – на старт!!!



Встреча команд «Чемпион» и «Олимпиец»



Командное состязание «Кёрлинг»



«Поменялись ролями, болельщиками были дети»

**В физкультурных мероприятиях у детей воспитывается стремление добиваться не только высоких индивидуальных, но и командных успехов. При этом развивается уважение к партнёрам по игре, команде соперников. Личный пример педагогов помогает детям осознать всю важность командных соревнований. Соревновательный характер проведения игр и упражнений на празднике способствует воспитанию в детях целеустремленности, настойчивости и находчивости, смелости, решительности и других морально волевых качеств.**



# «День защитника Отечества»



«Спортивное состязание между детьми среднего возраста»



Опыт организации и проведения физкультурных досугов и праздников наглядно демонстрирует их положительное влияние на воспитание интереса к активной двигательной деятельности у детей.

Мой многолетний опыт, как инструктора по ф/к, доказал значимость физкультурного праздника в активном приобщении каждого ребёнка к занятиям физической культурой.

Физкультурные досуги, праздники, развлечения являются наиболее приемлемой и эффективной формой активного отдыха детей, они заняли прочное место в системе физического воспитания дошкольников.

# Спасибо за внимание!



Рисунки - <https://yandex.ru/images/search?text=физкультурные%20праздники%20в%20детском%20саду%20картинка&>

**Все фотографии размещены с согласия родителей (законных представителей)**

МАДОУ Д/С 11

г. Белореченск, Краснодарский край,  
ул. Интернациональная, дом 5

[mdouds11@rambler.ru](mailto:mdouds11@rambler.ru)

[www.madouds11bel.ru](http://www.madouds11bel.ru)