

Консультация для родителей: «Мы не боимся Деда Мороза!»



А ТЫ ТОЖЕ БОЯЛСЯ
дитмароса?

DEMOTIVATORS.RU

Уважаемые мамы и папы!

Приближается самый волшебный праздник — Новый год. Но что делать, если ваш малыш вместо радости при виде Деда Мороза заливается слезами и прячется за вашу ногу? **Знайте: вы не одни!** Боязнь Деда Мороза — очень распространенное явление среди детей от 1 до 3-4 лет, и это абсолютно нормально.

Почему же малыш боится?

Давайте посмотрим на ситуацию глазами ребенка:

- **Незнакомец:** Дед Мороз — это большой, громкий, незнакомый мужчина с густой бородой. У малышей включается естественный инстинкт самосохранения.
- **Непривычная внешность:** Ярко-красный костюм, большая шапка, огромная борода — такой образ может быть пугающим для детского восприятия.
- **Громкий голос:** Дед Мороз обычно говорит басом и громко смеется: «Здравствуй, малыш!». Для ребенка это может прозвучать угрожающе.
- **Нарушение личных границ:** Ребенка часто пытаются посадить на колени незнакомому «деду», от чего он инстинктивно защищается.
- **Страх перед маской:** Некоторые дети интуитивно чувствуют «фальшь» плохого костюма или понимают, что это не настоящий человек, а что-то странное.



Помните: это не каприз, а искренний страх. Ни в коем случае не ругайте и не стыдите ребенка!

Что делать? Стратегия подготовки «Дед Мороз — наш друг»

Главное — подготовить малыша заранее, чтобы встреча не стала неожиданностью.

1. Знакомство через сказку.

- Читайте добрые книги и стихи о Деде Морозе (С. Маршак, А. Усачев).
- Показывайте мультфильмы, где Дед Мороз — положительный, мудрый и добрый персонаж («Дед Мороз и лето», «Умка», «Снеговик-почтovик»).
- Акцентируйте внимание на его добрых дела: он дарит подарки, помогает зверям, творит чудеса.

2. Играем в Деда Мороза.

- Купите или сшейте маленькую игрушку-Деда Мороза.
- Разыграйте сценки с куклами и мягкими игрушками: как Дед Мороз приходит в гости, тихонько стучит, всех веселит и дарит подарки.
- Примеряйте сами шапку Деда Мороза, приклейте ватную бороду. Пусть малыш увидит, что это всего лишь игра и костюм.

3. Творческий подход.

- Рисуйте и лепите Деда Мороза. Сделайте его смешным и забавным — с большой пуговицей или в разноцветном халате.
- Развесьте картинки с его изображением дома. Рассматривайте их, улыбайтесь: «Смотри, какой добрый дедушка!»

4. Подготовка к утреннику.

- Заранее расскажите сценарий: «Мы пойдем на праздник, там будет много детей, будем водить хоровод, и к нам в гости придет Дед Мороз. Он принесет мешок с подарками!»
- Выучите простое стихотворение или песенку. Это даст ребенку уверенность и понимание, что от него ждут.



Правила поведения во время встречи

И вот долгожданный (или пугающий) момент настал.

1. **Не настаивайте!** Если ребенок плачет и не хочет подходить — не заставляйте. Не отдавайте его на руки Деду Морозу насильно. Это может травмировать психику и надолго испортить отношение к празднику.
2. **Будьте рядом.** Ваше спокойствие и уверенность — лучшая защита. Держите ребенка за руку или на руках. Вы — его безопасная гавань.
3. **Займите позицию наблюдателя.** Предложите: «Давай постоим тут и посмотрим, что делает Дед Мороз». С безопасного расстояния ребенок увидит, что дедушка играет с другими детьми, раздает подарки и не представляет угрозы.
4. **Договоритесь с актером.** Если есть возможность, шепните ведущему или самому Деду Морозу, чтобы он не пытался активно контактировать с вашим ребенком, не наклонялся резко и не говорил слишком громко.

5. **Альтернативный контакт.** Предложите ребенку не садиться на колени, а просто дать Деду Морозу пять, поздороваться за руку или вместе поводить хоровод неподалеку от него.
6. **Подарок — как знак мира.** Получить подарок из рук Деда Мороза — важный шаг. Если ребенок не готов, возьмите подарок сами и отдайте ему позже, сказав: «Это тебе Дед Мороз передал. Он очень добрый и хочет, чтобы ты поиграл с этой машинкой (куклой)».

А если страх остался? Альтернативные варианты

Не все дети готовы к личной встрече. Это не страшно! Новый год можно сделать волшебным и без прямого контакта.

- **Письмо Деду Морозу.** Напишите вместе письмо и отправьте его по почте или «положите под елку».
- **Волшебные следы.** Утром 1 января найдите под елкой «следы» Деда Мороза (блестки, следы из муки или просто разбросанные конфеты) и подарок.
- **Дед Мороз на экране.** Посмотрите новогодний спектакль или трансляцию Кремлевской елки, где Дед Мороз далеко и безопасно.



Главный вывод:

Цель Нового года — не «сфотографироваться с Дедом Морозом любой ценой», а создать для ребенка атмосферу чуда, тепла и семейного уюта. Уважайте чувства вашего малыша, действуйте постепенно и терпеливо, и тогда рано или поздно Дед Мороз станет для него самым долгожданным и любимым гостем.

Счастливого и спокойного Нового года вам и вашим детям!