

## **Ребёнок обманывает**

Дети дошкольного возраста живут в мире фантазий, где реальность переплется с выдумкой. Они обожают мультфильмы, любят придумывать, верят в Деда Мороза, Бабу Ягу, изображают сказочных персонажей. В детских фантазиях часто отражаются скрытые страхи. К примеру, если ребенок боится темноты, он может сказать, что в его комнате спряталось ужасное чудовище. Детей можно убедить в чём угодно, даже самая явная ложь может стать для них чистой правдой.

Если ребенок начинает обманывать, это первый признак того, что он стремится к самостоятельности. Он пытается вырваться из-под опеки взрослых. Что же делать родителям? Научиться распознавать ложь, объяснить почему нужно говорить правду. Убедившись, что это важно для вас, ребенок станет вести себя совсем по-другому.

### **Как предотвратить проблему**

- Поощряйте честность. Хвалите ребенка, когда он говорит правду, какой бы она ни была, тогда он поймёт разницу между правдой и ложью.
- Говорите правду, подавайте малышу пример.
- Распознавайте ложь. Существует несколько разновидностей лжи. Самая простая — ложь во избежание наказания («Это не я поломал!»).

Более сложная — ложь во избежание того, чего не хочется делать. («Я уже почистил зубы!», когда он этого не делал). И самая распространенная разновидность лжи, которую дети пользуются очень часто, хвастовство перед другими. К примеру: «У меня дома три лошади! Я катаясь на них каждый день!»

- Будьте чуткими. Научитесь определять разновидность лжи и реагировать соответствующим образом. К примеру, если ребёнок утверждает, что это не он разрисовал стены, скажите: «Я понимаю, ты не хочешь, чтобы тебя наказали, но, сказав неправду, ты меня очень огорчил. Скажи правду, и мы вместе найдём решение проблемы». Зная, что вам небезразличны его чувства, ребенок охотнее откроется и скажет вам правду.
- Ищите положительные примеры. Чтобы донести до ребёнка важность честности, обращайте его внимание на правдивых людей и на ситуации, в которых их выручила искренность и стремление говорить правду.

### **Как решить проблему**

#### **Что нужно делать**

- Расскажите о своих чувствах. Поймав ребёнка на лжи, объясните, что это вам также неприятно, как и ему. Скажите так: «Мне очень жаль, что ты обманул меня. Получается, я не могу тебе верить, и это меня очень огорчает. Давай договоримся, что ты теперь будешь говорить мне только правду, чтобы я могла всегда тебе доверять».
- Объясните разницу между правдой и ложью. Дети воспринимают сказанное как правду и поэтому часто не понимают, что врут. Чтобы научить ребёнка отличать правду от лжи, скажите, к примеру: «Я понимаю, тебе хочется понравиться другу, но не нужно говорить, что у тебя дома живет сто один далматинец, ведь это неправда. На самом деле тебе хотелось бы, чтобы они были, но у нас только одна собака. Она милая, смешная и ты её очень любишь».
- Научите ребёнка ответственности. Получив от вас какое-нибудь задание, к примеру, убрать игрушки, ребенок может солгать, что уже справился. В таком случае скажите: «Я так рада, что ты выполнил мою просьбу, пойдём полюбуемся на твою работу».

Обнаружив, что ребёнок вас обманул, скажите: «Мне очень жаль, что ты обманул меня и не выполнил мою просьбу. Я понимаю, ты не хотел собирать игрушки и в то же время не хотел огорчить меня, но запомни: нужно делать то, о чём я прошу, и говорить только правду, это очень важно. А теперь давай сделаем так: ты соберешь игрушки, а я посмотрю».

- Научите ребёнка говорить правду. Если ребёнок врёт, его нужно научить говорить правду. К примеру, скажите так: «Мне очень жаль, что ты солгал, когда я спросила, выключил ли ты телевизор. Нужно говорить правду. Скажи: «Да, мама, я выключу телевизор, когда закончится мультфильм». А теперь повтори».
- Играйте в небылицы. Чтобы ребёнок понял разницу между правдой и выдумкой, выделите специальное время, когда он может выдумывать всякую всячину. Затем сравните выдуманные истории с реальностью и попросите малыша сказать, что произошло на самом деле. Если ребёнок рассказывает вам заведомо лживую историю, скажите: «Очень интересная выдумка. А теперь я хочу услышать, как всё было на самом деле».

#### Чего нельзя делать.

- Не заставляйте ребёнка выбирать между правдой и ложью. Если ребёнок провинился, не нужно задавать ему вопрос, ответ на который вы знаете сами, - ведь в этом случае вы ставите его перед нелегким выбором: сказать правду и быть наказанным или солгать и постараться таким образом избежать наказания.
- Не наказывайте. Не наказывайте ребенка за то, что он солгал во избежание наказания. Вместо этого научите его отвечать за поступки и исправлять ошибки. К примеру: «Мне жаль, что ты разрисовал стену. Придётся научиться мыть стены. Теперь мы вместе сможем всё исправить. Видишь, как хорошо, что ты сказал мне правду».
- Не обманывайте сами. Не приукрашивайте, не придумывайте того, чего не было, чтобы удивить окружающих, не обманывайте во избежание неприятных последствий или обязанностей.
- Не выходите из себя. Даже если вы уже тысячу раз говорили, что не потерпите обманщиков в своей семье, постарайтесь держать себя в руках, если выяснится, что ребенок солгал. В противном случае малыш начнёт врать специально, только чтобы вы не злились.
- Не называйте ребёнка обманщиком. Назвав ребенка обманщиком, вы программируете его на определенный тип поведения — со временем ребенок начнёт обманывать постоянно, чтобы оправдать полученное прозвище. Помните, что всегда нужно отделять личность ребёнка от его поведения. Вам может не нравиться, как он себя ведёт, но это отнюдь не причина, чтобы меньше любить его.
- Не принимайте безобидную ложь близко к сердцу. Ребёнок рассказывает выдумки и небылицы вовсе не для того, чтобы вас разозлить. Скорее всего, ваш сын на самом деле верит, что сегодня утром змея сбежала из зоопарка, потому что просто сам боится этого. Выслушайте и скажите: «Очень интересно. Представляю, как вы в садике испугались, когда она приползла к вам. Хочешь я попрошу сторожа внимательнее наблюдать за вашей группой?»