

## Переход на горшок от памперсов пройдёт без стресса, если соблюдать правила

- ✓ Когдa можно считать, что ребёнок умеет пользоваться горшком?

Навык сформирован, только если ребёнок без напоминаний, осознанно садится на горшок. Если вы каждый раз просите ребёнка, используете определённые слова или звук воды – сформирован не навык, а условный рефлекс. В стрессовой ситуации при адаптации к детскому саду ребёнок начнёт игнорировать горшок. То же самое, если ребёнок только показывает, что хочет на горшок, но всё за него делает мама.

- ✓ Когдa ребёнок готов перейти на горшок?

В 18 месяцев ребёнок начинает чувствовать позывы к мочеиспусканию и стремится показать это – вербально или жестами. Он дёргает за штанишки, становится необычно сосредоточенным. Другие критерии – малыш умеет самостоятельно снимать и надевать штанишки, проявляет негативные эмоции, когда на нём грязный подгузник, становится брезгливым.

- ✓ Какие есть правила для горшка?

Горшок должен быть один. Он должен быть устойчивым и физиологически удобным для ребёнка. Не ставьте горшок среди игрушек, не покупайте горшки с музыкой или подсветкой – он не должен ассоциироваться с игрой. Не

передвигайте горшок, пусть он стоит на одном месте и днём, и ночью. Если ночью ребёнок просыпается по нужде, то идёт к горшку на его обычном месте. За горшок можно только хвалить, ругать за оплошности нельзя.

- ✓ Как научить пользоваться горшком?

В многодетных семьях дети учатся садиться на горшок быстрее, потому что перед глазами есть пример старших братьев и сестёр. Чтобы помочь ребёнку, сходите в гости, где есть малыш одного пола с вашим ребёнком. На своём примере он покажет, что горшок – это удобно. Дома сажайте ребёнка на горшок только при полном мочевом пузыре, чтобы сформировать связку «ощущение наполненности – горшок – мочеиспускание». Как только ребёнок сам, без вашей просьбы, сходил на горшок, убирайте дневные памперсы и надевайте обычные трусики. Оставляйте ребёнка на ночной сон без памперса только после двух недель без дневных промашек.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 11 «Василёк» города Белореченска муниципального  
образования Белореченский район  
(МАДОУ Д/С 11)

## **«Как научить ребёнка пользоваться горшком?»**



Педагог-психолог  
первой квалификационной  
категории  
Немцева Е.П.

Литература: Дураева А. Интернет – марафон – новый формат  
подготовки детей и родителей к детскому саду// Справочник педагога  
– психолога. – 2019. - № 8. – С.47.

Октябрь 2023 г.