

Переход на горшок от памперсов пройдет без стресса,
если соблюдать правила

✓ *Когда можно считать, что ребёнок умеет пользоваться горшком?*

Навык сформирован, только если ребёнок без напоминаний, осознанно садится на горшок. Если вы каждый раз просите ребёнка, используете определённые слова или звук воды – сформирован не навык, а условный рефлекс. В стрессовой ситуации при адаптации к детскому саду ребёнок начнёт игнорировать горшок. То же самое, если ребёнок только показывает, что хочет на горшок, но всё за него делает мама.

✓ *Когда ребёнок готов перейти на горшок?*

В 18 месяцев ребёнок начинает чувствовать позывы к мочеиспусканию и стремится показать это – вербально или жестами. Он дёргает за штанишки, становится необычно сосредоточенным. Другие критерии – малыш умеет самостоятельно снимать и надевать штанишки, проявляет негативные эмоции, когда на нём грязный подгузник, становится брезгливым.

✓ *Какие есть правила для горшка?*

Горшок должен быть один. Он должен быть устойчивым и физиологически удобным для ребёнка. Не ставьте горшок среди игрушек, не покупайте горшки с музыкой или подсветкой – он не должен ассоциироваться с игрой. Не

передвигайте горшок, пусть он стоит на одном месте и днём, и ночью. Если ночью ребёнок просыпается по нужде, то идёт к горшку на его обычном месте. За горшок можно только хвалить, ругать за оплошности нельзя.

✓ *Как научить пользоваться горшком?*

В многодетных семьях дети учатся садиться на горшок быстрее, потому что перед глазами есть пример старших братьев и сестёр. Чтобы помочь ребёнку, сходите в гости, где есть малыш одного пола с вашим ребёнком. На своём примере он покажет, что горшок – это удобно. Дома сажайте ребёнка на горшок только при полном мочевом пузыре, чтобы сформировать связку «ощущение наполненности – горшок – мочеиспускание». Как только ребёнок сам, без вашей просьбы, сходил на горшок, убирайте дневные памперсы и надевайте обычные трусики. Оставляйте ребёнка на ночной сон без памперса только после двух недель без дневных промашек.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 11 «Василёк» города Белореченска муниципального
образования Белореченский район
(МАДОУ Д/С 11)

«Как научить ребёнка пользоваться горшком?»



Педагог-психолог
первой квалификационной
категории
Немцева Е.П.

Литература: Дураева А. Интернет – марафон – новый формат
подготовки детей и родителей к детскому саду// Справочник педагога
– психолога. – 2019. - № 8. – С.47.

Октябрь 2023 г.