

## Заботливым родителям

### памятка

- Почаще улыбайтесь! Даже тогда, когда не хочется. Дети не должны нас видеть злыми и мрачными, без улыбки, обращённой к ним.
- Дорожите каждой минутой, прожитой вместе с ребёнком! Смотрите, слушайте, изучайте его, «пропитывайтесь им», узнавайте его. Почаще смотрите на своих детей, когда они спят.
- Чаще смотрите в глаза ребёнку и почаще хвалите ребёнка: «ты красивый, молодец, умница, хороший».
- Не воюйте с детьми. Умейте прощать детей и просить у них прощения. Первыми идите на примирение.
- Почаще говорите слово «можно». На ваших глазах, с вашей помощью, чтобы всё это было можно, зачем что-то делать исподтишка и оглядываясь, если можно открыто и честно.
- Иногда (редко) балуйте своего ребёнка.
- Не торопите своих детей расти.
- Относитесь к ребёнку как к равному себе, уважайте его побуждения – дети имеют право быть такими, какие они есть.
- Доверяйте своему ребёнку.
- Не выясняйте своих отношений при ребёнке.
- Нравственная чистота перекликается с чистотой комнаты, где живёт ребёнок.
- Приказать можно не только с помощью палки, но и просьбой и ласковым взглядом.
- Самое главное: Ваше собственное поведение остаётся самым мощным способом воздействия на ребёнка – будет во всём примером!



*Семейного Вам счастья*



## Ребёнок рисует семью

### памятка для заботливых родителей

Уважаемые родители, хотите узнать, как чувствует себя Ваш ребёнок в семье или как он относится к родственникам, предложите ему задание: «Нарисуй свою семью»



- Если ребёнок нарисовал себя в центре, не волнуйтесь – он рисует с позиции своего видения. Это его мир, в котором он главный чародей.
- Если он нарисует только себя, то ему одиноко.
- Обычно, после себя ребёнок рисует того, кого считает главным в семье. Если домашнее животное он нарисовал вторым, то ребёнку одиноко.
- Если кого-то не нарисовал, он может быть обижен на него.

- А если ребёнок нарисует всех родственников вместе держащимися руками, то в вашей семье он окружён любовью и вниманием близких людей.
- Если в семье мало общаются, то маму и папу ребёнок нарисует друг от друга далеко, с преградой.
- Если кто-то изображен безо рта, без рук или с очень длинными руками, то малыш испытывает страх перед этим человеком из-за того, что на него кричат, строго наказывают.
- Если кого-то нарисует с большими пальцами (как «пугало») – мир ребёнку кажется неуютным.
- Ноги непропорционально толстые – в семье напряженная атмосфера; очень длинные ноги – стремление к независимости.
- Для любимого человека ребёнок возьмёт те же краски, которыми и себя рисовал.
- Очень контрастное изображение – признак неразрешенного для ребёнка конфликта.
- Если ребёнок напорист, активен – цвета выберет тёплые.
- Холодные цвета – характеру ребёнка присущи мечтательность, задумчивость.
- Любовь к свободе, независимость – если, раскрашивая, выскакивает карандашом за контур.
- Аккуратная штриховка, но при наличии неокрашенных полос говорит о неуверенности, беззащитности.

