

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ Д/С 11
О.О. Медяникова

Режим дня МАДОУ Д/С 11

сентябрь – май

2025 – 2026 год

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Ст. возраст Ст. (комп)	Подг. гр. Подг. (комп)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.250	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50.-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.10-10.00	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.20-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.30	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.20	10.40-12.30
Обед	11.30-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Занятия (при необходимости), чтение худ. литер., развлечения, логочас (в гр.комп. нап.)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.45
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072212

Владелец Медяникова Ольга Олеговна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025