

Принято
на заседании
совета педагогов МАДОУ Д/С 11
протокол № 1 от 29.08.2025 года

Утверждено:
Заведующий МАДОУ Д/С 11
_____ О.О. Медяникова
приказ № ____ от 29.08.2025 г.

Учебный план образовательной деятельности

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад комбинированного вида № 11 города Белореченска
муниципального образования Белореченский муниципальный район
Краснодарского края
на 2025 - 2026 год

нормативно-правовая база к учебному плану МАДОУ Д/С 11

учебный план МАДОУ Д/С 11 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательная программа МАДОУ Д/С 11 и Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ Д/С 11;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20, постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к уставу, к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарные правила СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной

инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

- Устав МАДОУ Д/С 11.

Учебный план МАДОУ Д/С 11 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности, обеспечивает выполнение ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное и физическое развитие детей.

Учебный план устанавливает виды непосредственно образовательной деятельности, количество их в неделю, длительность и интеграцию образовательных областей.

Образовательная деятельность строится на основе календарно-тематического планирования (тематические недели) и носит интегрированный характер.

Реализация направлений формирования основ безопасности жизнедеятельности, художественной литературы и художественного труда, которые не входят в учебный план, осуществляются в процессе режимных моментов, самостоятельной деятельности и взаимодействии с родителями (законными представителями) через интеграцию образовательных областей. Планируемые результаты освоения воспитанниками образовательной программы дошкольного образования осуществляется через систему мониторинга в течении года с подведением итогов в мае.

Сроки реализации учебного плана.

1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года	01.09.2025 года
Конец учебного года	31.05.2026 года
Продолжительность учебного года	37 недель
Режим работы	5-дневная рабочая неделя: понедельник-пятница 12-часовой рабочий день: с 7.00 до 19.00

Выходные	суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные Законодательством РФ и Краснодарского края.
----------	---

2. Каникулярное время

1.	Новогодние каникулы	с 31.12.2025 г. – по 08.01.2026 г.
2.	Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 г. – по 31.08.2026 г.

В летний период проводятся мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, увеличивается время продолжительности прогулок (режим июнь-август).

В 2025-2026 учебном году в МАДОУ Д/С 11 функционирует 12 групп:

- общеобразовательных – 10 групп,
- компенсирующей направленности для детей с ТНР – 2 группы;

Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

№	Возрастная группа	Возраст детей	Направление группы	Кол-во групп
1	Группа раннего возраста	1-3 года	общеразвивающая	2
2	Младшая группа	3-4 года	общеразвивающая	3
3	Средняя группа	4-5 лет	общеразвивающая	1
4	Старшая группа	5-6 лет	общеразвивающая	2
5	Подготовительная к школе группа	6-7 лет	общеразвивающая	2
6	Старшая группа	5-6 лет	компенсирующая	1
7	Подготовительная к школе группа	6-7 лет	компенсирующая	1

Одной из форм непосредственно образовательной деятельности является «занятие», которое рассматривается как занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной или нескольких

детских деятельности, осуществляемых совместно с взрослыми, и направленно на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (принцип интеграции).

НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня: в группе раннего, младшего и среднего возраста НОД планируется не более 2 занятий, в группах старшего возраста и подготовительной к школе группе не более 3 занятий. НОД с детьми старшей группы так же может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, если запланировано 3 занятия в день. Её продолжительность составляет 75 минут в день.

Занятия физической культуры проводятся 3 раза в неделю. Для воспитанников от 5 до 7 лет одно занятие в неделю обязательно проводится на улице.

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21). Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости (продолжительностью 2-3 мин.).

Форма организации непосредственно образовательной деятельности (НОД):

- с 1 до 3 лет – подгрупповые,
- с 3 до 7 лет – фронтальные.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности

№	Возрастная группа	Продолжительность занятия	переры в	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
1	Группа раннего возраста	не более 10 минут	10 мин.	не более 20 мин.
2	Младшая группа	не более 15 минут	10 мин.	не более 30 мин.
3	Средняя группа	не более 20 минут	10 мин.	не более 40 мин.
4	Старшая группа	не более 25 минут	10 мин.	не более 75 мин.

5	Подготовительная к школе группа	не более 30 минут	10 мин.	не более 1,5 часа.
---	---------------------------------	-------------------	---------	--------------------

Организация жизнедеятельности МАДОУ Д/С 11 предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (НОД, воспитательное событие, развлечения, кружки), так и самостоятельную деятельность детей (календарно-тематический план). Режим дня и график занятий соответствуют виду и направлению МАДОУ Д/С 11.

Структура образовательного процесса:

День делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок включает в себя:
 - самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.
2. Развивающий блок представляет собой:
 - непосредственно образовательную деятельность по графику (занятие);
 - наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке.
3. Вечерний блок включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя с ребенком;
 - свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
 - образовательную деятельность художественно-эстетического направления.

Учебный план в общеразвивающих группах МАДОУ Д/С 11
на 2025-2026 год

Образовательная область	направление	Периодичность проведения занятий в неделю				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно. Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.					
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2

Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
Количество занятий в неделю		10	10	10	12	13
Продолжительность НОД		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Объем недельной нагрузки по НОД		100 мин. (1 ч. 40 мин.)	150 мин. (2 ч. 30 мин.)	200 мин. (3 ч. 20 мин.)	300 мин. (5 час.)	390 мин. (6 ч. 30 мин.)
Направление		Периодичность проведения в неделю				
		Возрастные группы детей				
Оздоровительная работа		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика		Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно				
Гигиенические процедуры		Ежедневно				
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						

Чтение художественной литературы	Ежедневно, между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно. Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями
Игровая деятельность	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	Ежедневно
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно. Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	Ежедневно

Учебный план в группе компенсирующей направленности МАДОУ Д/С 11
на 2025 - 2026 год

Образовательная область	направление	Периодичность проведения занятий в неделю	
		Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно. Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, чередование с практикумами по самообслуживанию, ОБЖ, культурные практики совместного труда, в ходе режимных моментов и в самостоятельной деятельности детей.		
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	2	2
	Подготовка к обучению грамоте	1	2
	Коррекция нарушений речи (совместная деятельность с учителем-логопедом)	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1
	Лепка	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5
	Музыка	2	2
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1
Количество занятий в неделю		13	15

Продолжительность НОД	25 мин.	30 мин.
Объем недельной нагрузки по НОД	325 мин. (5 ч. 40 мин.)	450 мин. (7 ч. 30 мин.)
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	
Гигиенические процедуры	Ежедневно	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Чтение художественной литературы	Ежедневно, между режимными моментами, в играх. Интегрируется в другие образовательные области	
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно. Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями	
Игровая деятельность	Ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	
Приобщение к доступной трудовой деятельности	Ежедневно	
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно. Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями	
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	Ежедневно	
Самостоятельная игра на участке детского сада	Ежедневно	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 293471121974670499605301269442439140112018072212

Владелец Медяникова Ольга Олеговна

Действителен с 26.12.2024 по 26.12.2025