

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 11 «Василёк» города Белореченска муниципального
образования Белореченский район

Представление опыта работы в рамках участия в муниципальном конкурсе педагогического мастерства «Калейдоскоп педагогических идей» среди педагогических работников дошкольных образовательных организаций муниципального образования Белореченский район в номинации «Эффективная педагогическая практика по организации взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся».

Номинация:

Эффективная педагогическая практика по организации взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся

«Музыкотерапия – это здорово!»

общее родительское собрание в МАДОУ Д/С 11 в рамках проведения проекта «Музыкотерапия»

Немцева Елена Петровна, педагог – психолог,
Год разработки педагогического материала 2025.

Музыка воодушевляет весь мир, снабжает душу крыльями, способствует полёту воображения; музыка придаёт жизнь и веселье всему существующему. Её можно назвать воплощением всего прекрасного и возвышенного.

Платон

Добрый вечер, уважаемые родители! Мы рады приветствовать вас в этом зале. Сегодня мы с вами на практике познакомимся с проектом «Музыкотерапия», который с успехом проходит в нашем детском саду.

Не секрет, что состояние здоровья современных детей ухудшилось. Влияние экологии, стрессовые факторы, не соблюдение здорового образа жизни и многое другое приводит к увеличению заболеваемости, общему ослаблению организма и нервной системы ребёнка. В связи с этим, особую актуальность во всех дошкольных образовательных учреждениях приобретает разработка и реализация комплексных оздоровительно – профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня функциональной напряжённости и заболеваемости.

Чтобы справиться с этой проблемой, мы решили провести в нашем детском саду проект «Музыкотерапия», целью которого поставили сохранение психического и физического здоровья ребёнка путём создания комфортных условий для творческого самовыражения и развития его личности.

Наш выбор был обусловлен тем, что одним из мощных средств, благотворного воздействия на здоровье и психику человека является музыкальное искусство. Лечение музыкой или «музыкотерапия» является одним из древнейших средств оздоровления, не теряющее своей актуальности и по сей день. Музыкальная деятельность в детском саду чаще всего ограничивается традиционными видами организации детей. Но, для нашей цели требовалось расширить рамки и вывести музыку за пределы музыкального зала, чтобы она звучала на протяжении всего дня, обогащая эмоциональную сферу ребёнка новыми впечатлениями, оздоравливала его.

В течение дня музыка стала звучать во время приёма детей, на утренней зарядке, во время занятий и свободной деятельности, на занятиях физической культурой, в играх и сказках, перед сном, во время прогулки. Ребята освоили элементы релаксации, психогимнастики, ритмические и музыкально – дидактические игры.

И сегодня мы познакомим вас на практике с некоторыми видами деятельности, которые входят в наш проект и надеемся, что вы будете применять их дома и поделитесь информацией с другими родителями.

А начнём мы с лёгкого упражнения, которое поможет нам познакомиться друг с другом.

Упражнение «Пропой своё имя»

Каждый из вас, по очереди должен пропеть своё имя под хлопки. Мотив может быть любым.

Ведущий хлопает в ладоши и пропевает своё имя: «Е - ле - на». Участники собрания продолжают.

Отлично! Мы познакомились, немного распелись, а теперь предлагаю вам вместе с нами спеть песню – повторялку. Мы знаем, что наше эмоциональное состояние не всегда бывает в норме, но есть способы, с помощью которых мы можем восстановить равновесие, помириться, наладить отношения. И один из них – спеть вместе с ребёнком. Есть замечательные песни – повторялки, лёгкие в исполнении и приятные на слух. Мы подготовили для вас буклеты с QR – кодами нескольких таких композиций. А сейчас предлагаю вам спеть вместе с нами. Наш музыкальный руководитель, Анастасия Петровна, пропоёт первую строчку, а вы повторите за ней.

Родители поют песню с музыкальным руководителем.

Видите, как замечательно у вас получилось. А теперь предлагаю вам немного подвигаться. Физкультурные занятия в нашем детском саду проходят под музыкальное сопровождение. Ребятам это очень нравится. И сейчас мы с вами проведём весёлую игру.

Игра «Цветные автомобили»

Оборудование: флажки трёх цветов (жёлтый, зелёный, красный) по количеству участников, три обруча (жёлтый, зелёный, красный).

Ход игры: Ведущий стоит в центре зала, у него в руках три флажка разного цвета. Как только он поднимает один флажок, игроки, с флажками этого цвета должны прекратить движение и собраться возле своего обруча (заехать в гараж). Участники под весёлую музыку двигаются по залу, изображая автомобили и внимательно смотрят за ведущим.

Вы замечательно справились! И, кстати, такая игра замечательно подойдёт для любого домашнего праздника.

Ещё один вид деятельности нашего проекта – это сказки, озвученные шумовыми музыкальными инструментами. Эти сказки очень популярны у детей. Предлагаю и вам озвучить сказку.

Сказка – шумелка «Заяц в лесу»

Оборудование: презентация на экране. Листы бумаги, деревянные ложки, деревянные палочки и бруски, лоскуты ткани, металлофоны по количеству участников.

Ход игры: педагог – психолог читает текст сказки, участники игры слушают сказку и следят за подсказками на экране, какой шумовой инструмент должен вступить на каждом этапе сказки.

Жил – был в лесу заяц – трусишка.
 Вышел однажды заяц из дома, а ёжик в кустах *шуршание листом*
 Вдруг как зашуршит!
 Испугался заяц и бежать! *ложки*
 Бежал, бежал и присел на пенёк отдохнуть.
 А на сосне дятел как застучит! *палочка об брусок*
 Бросился заяц бежать *ложки*
 Бежал, бежал, забежал в самую чащу, а там
 сова крыльями как хлопает! *ткань*
 Побежал заяц из леса к речке *ложки*
 А на берегу лягушки сидели, увидели
 они зайца и прыг в воду! *металлофон*
 Обрадовался заяц, что лягушки его испугались-
 и смело поскакал обратно в лес. *ложки*
 Тут и сказке конец, кто играл – молодец!
Участники аплодируют себе и друг другу

Одним из самых любимых видов деятельности детей – это, конечно, танцы. Танцетерапия - не просто развлечение, а ещё и способ снять телесное и эмоциональное напряжение, зарядить хорошим настроением и потренировать своё тело. Давайте вместе потанцуем.

Флешмоб «Фонтанчик»

Родители танцуют флешмоб по показу музыкального руководителя и педагога – психолога, повторяя движения под зажигательную музыку.

Мы отлично зарядили своё тело энергией, а теперь предлагаю зарядку для ума.

Викторина «Угадай название песни и фильма»

На экране появляется вопрос и звучит музыка из известного отечественного кинофильма, участники игры стараются угадать. За каждый правильный ответ участники получают сердечко. По окончании игры – викторины, объявляется победитель, набравший наибольшее количество сердечек, его награждают бурными аплодисментами.

Список песен из кинофильмов:

- «Остров невезения» - «Бриллиантовая рука»;

- «*Песня про медведей*» - «*Кавказская пленница*»;
- «*Звенит январская вьюга*» - «*Иван Васильевич меняет профессию*»;
- «*Постой паровоз*» - «*Операция Ы*»;
- «*У природы не плохой погоды*» - «*Служебный роман*»;
- «*Есть только миг*» - «*Земля Санникова*»;
- «*Проснись и пой*» - «*Джентльмены удачи*»;
- «*Марш высотников*» - «*Высота*»;
- «*Крылатые качели*» - «*Приключения Электроника*»;
- «*Песня про зайцев*» - «*Бриллиантовая рука*».

Прекрасная игра! Bravo победителю!

Уважаемые родители, наше сегодняшнее собрание подошло к концу. Спасибо вам за то, что нашли время и пришли сегодня к нам. Это говорит о том, что вы любите своих детей, беспокоитесь об их будущем и настоящем. Надеемся, что наша встреча была полезной и интересной для вас, что музыка будет чаще звучать в вашем доме и вы будете применять методы музыкотерапии в своей жизни и таким образом внесёте вклад в оздоровление и развитие наших с вами детей.

На выходе из зала вы увидите три коробочки и фишки, проголосуйте, пожалуйста, с каким настроением вы сегодня уходите с нашего собрания: радостным, спокойным, грустным.

Спасибо за внимание, до новых встреч!

«Хохлома»

Музыка и слова Юрия Тарана

Хохлома, волжский плес,
Ширь полей, плач берез.
Это ты, Родина моя,
Это ты, Россия.
Купола, неба высь.
Для тебя наша жизнь.
Это ты, Родина моя.
В мире нет красивей.

Россия, Россия - ты моя звезда
Россия, Россия - ты моя судьба
Россия, Россия - повторю я вновь
Россия, Россия - ты моя любовь!

Журавли, тополя
Хлеб, да соль, лик Кремля
Это ты, Родина моя
Это ты, Россия
Детский смех, перепляс.
Доброта синих глаз.
Это ты, Родина моя.
В мире нет красивей.

Россия, Россия - ты моя звезда
Россия, Россия - ты моя судьба
Россия, Россия - повторю я вновь
Россия, Россия - ты моя любовь!



Приложение 1:

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 11 «Василёк» города Белореченска муниципального образования Белореченский район
(МАДОУ Д/С 11)

Инновационный проект

«Музыкотерапия в детском саду»

Песенки - повторялки



г. Белореченск 2024 г

«Совершите чудо»

Автор музыки: Евгений Птичкин

Автор стихов: Михаил Пляцковский

Землю обмотали тоненькие нити,
Нити-параллели из лесов и рек.
Совершите чудо, руку протяните,
Надо, чтобы в дружбу верил каждый человек.
Совершите чудо, руку протяните,
Надо, чтобы в дружбу верил каждый человек.

Обогрейте, словом, обласкайте взглядом,
От хорошей шутки тает даже снег.
Это так чудесно, если с вами рядом
Станет добрым и весёлым хмурый человек.
Это так чудесно, если с вами рядом
Станет добрым и весёлым хмурый человек.

Мы не зря мечтали о волшебном чуде,
Пусть планету кружит всемогущий век.
Совершите чудо, руку протяните,
Пусть выходит, пусть выходит в люди человек.
Совершите чудо, руку протяните,
Пусть выходит, пусть выходит в люди человек.



«Алые паруса»

Слова и музыка Игоря Талисман

1. У синего моря,
Где бушуют бураны,
Жила там девчонка,
С именем странным.
И часто бывала
Она на просторе,
В мечтах уплывала
За синее море

Припев:

Алые паруса... Ассоль
Алые паруса... Плюс Грей
Алые паруса, паруса... Ассоль плюс Грей равно любовь

2. А там за морями,
За синей чертою,
Жил парень отважный
С открытой душою.
Мечтал он о море,
О странствиях дальних,
Мечтал о походах
В дальние страны.
3. И вот как-то ночью,
Когда все уснули,
На небе зажглись
Миллионы огне.
И этой же ночью
Случилось чудо
Тот парень с девчонкой
Влюбились друг в друга



Презентация, видео, аудио материал для проведения родительского собрания

Музыкальная Викторина (видео) - <https://cloud.mail.ru/public/bKgE/hvGCF2PXu>

музыкальная сказка (презентация) - <https://cloud.mail.ru/public/WgUY/2W2yCbhip>

Россия - Хохлома, волжский плес (музыка) - <https://cloud.mail.ru/public/pp62/VJPP428Y>

Тодес – Фонтанчик (музыка) - <https://cloud.mail.ru/public/9mZU/BpzbY875M>

