

## Консультация для родителей

### Яблочный спас: все о празднике.

В августе есть три праздника в честь Спасителя, которые так и называются – Спасами. Первый Спас отмечают 14 августа, по-народному называется «на воде», второй – 19 августа, «на горе», и третий – 29 августа, «на полотне».



Второй Спас, отмечаемый в день Преображения Господня, в народе называется Яблочным Спасом.

### Суть праздника

Яблочный Спас это не что иное, как «народное» название великого церковного праздника – Преображения Господня. Как и некоторые другие главные, двенадцатые праздники, он отмечается в Русской Православной церкви в одну и ту же дату – 19 августа.

Праздник отсылает к евангельским событиям, а именно – к эпизоду на горе Фавор, куда Иисус Христос отправился со своими учениками Иоанном, Иаковом и Петром. Ученики, наблюдая за молитвой своего Учителя, увидели, как Он преобразился. Как гласит Евангелие, лицо Спасителя засияло, а одежда стала белоснежной. В тот момент Христу явились пророки Моисей и Илия, которые предрекли Ему предстоящие крестные страдания. На потрясённых учеников Спасителя, согласно евангельскому тексту, с небес спустилось облако, и голос свыше произнёс: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный, Его слушайте!».

*Преображение Иисуса Христа позволило ученикам увидеть Его человеческую и божественную природу. Как объяснял Иоанн Златоуст, цель Преображения Спасителя – продемонстрировать людям, что точно таким же образом могут преобразиться и они сами.*

Сам праздник Преображения Господня отмечается начиная с IV века до нашей эры. Именно тогда римская царица Елена, мать императора Константина I, приказала на

месте, где произошло это чудо, построить храм. Но конкретная дата – 19 августа – появилась лишь спустя четыре века.

Почему праздник в народе называется именно так – Яблочный Спас? Некоторые исследователи считают, что это связано с образом Спасителя, другие настаивают, что корень – слово «спасаться», и связано оно с подготовкой, которую в конце лета крестьяне на Руси начинали в преддверии долгих зимних месяцев. Она включала и сбор урожая, и его подготовку к хранению.



Также существует поверье, что на Преображение яблоки становятся волшебными. Откусив кусочек, можно загадывать желание, которое непременно сбудется.

С этого дня в садах наступает горячая пора, яблоки заготавливаются впрок по множеству рецептов: их и сушат, и консервируют, и замачивают. Во время праздника также нужно готовить множество блюд с яблоками, запекать в печи или духовке с медом, делать пироги. Спасовские яблоки давали нищим и больным.

В этот же день начинается массовое употребление гороха, иногда даже устраивался специальный «Горохов день». С Яблочного спаса и праздника Преображения начиналась жатва яровых и посев озимых (ржи). Знахари старались заготовить до этого дня лекарственные травы.

Приурочивались к празднику массовые народные гуляния и ярмарки.

По народным приметам, после Яблочного Спаса ночи становятся холоднее. Этот праздник также является встречей осени. «Пришел Второй Спас – бери рукавицы про запас».

### **История праздника**

Праздник отмечался в Палестине с IV века, с того времени, когда императрицей Еленой на горе Фавор был построен храм Преображения. На Востоке упоминания о празднике относятся к V веку.

Евангельские тексты говорят, что это событие случилось в феврале, за 40 дней до Пасхи, однако Православной церковью празднование было перенесено на 6 (19) августа – чтобы оно не приходилось на дни Великого поста. А на 40-й день после Преображения всегда проходит праздник Воздвижения Креста Господня.

Во Франции и Испании праздник совершался с VII века, но в католической церкви он был установлен папой Каликстом III в 1456 году.

В Православной церкви праздник принадлежит к двенадцатым великим праздникам, совершается литургия, читаются паримии, поется канон. Цвет богослужебных одежд –

белый. Праздник приходится на Успенский пост, который ранее был почти равен Великому.

На Руси Яблочный Спас был одним из самых отмечаемых праздников. Вечером крестьяне наблюдали заходы солнца, и когда оно касалось горизонта – начинались песнопения.

В южных районах освящали и пробовали не яблоки, а первый виноград. Или все фрукты, какие есть.

### Приметы и поверья



В старину яблоки имели особый сакральный смысл, их использовали в рамках разных ритуалов. К примеру, девушки обмакивали кусочки яблок в мёд, ели их и одновременно загадывали желания. Считалось, что они сбываются, но только если произнести особую фразу: «Что надумано – сбудется, что сбудется – не минуется». Ещё одним важным условием исполнения загаданного желания была чистота помыслов.

*По яблокам у девушек на выданье было принято гадать о замужестве – о том, как скоро оно произойдёт. Фрукт привязывали к бечёвке, её нужно было крутить над открытым огнём, например, над костром. Та девушка, бечёвка которой попадёт в огонь первой, должна была выйти замуж раньше своих подруг.*

На Руси яблоки символизировали благополучие и достаток, с чем были связаны и соответствующие обряды. Согласно одной из традиций, на ярмарке возле церкви рано утром в день Преображения Господня нужно было приобрести яблоки, отнести их в храм для освящения и поставить несколько свечей – за здоровье, и три свечи нужно было унести из храма домой, чтобы зажечь вечером.

В русской традиции в день Преображения Господня было принято особым образом поминать умерших детей. Родители, потерявшие сыновей и дочерей, утром в храме освящали яблоки и относили их на кладбище. Также можно было оставлять плоды и в церкви, если место захоронения ребенка неизвестно.

*Считалось, что на Преображение умерших детей на небе угощают яблоками ангелы, однако только в том случае, если родители малышей не пробовали эти плоды. С этим было связано суеверие, согласно которому родителям, потерявшим детей, есть яблоки до праздника Преображения было нежелательно.*

На Руси по погоде, которая устанавливалась на Яблочный Спас, было принято давать «прогноз» на осенние месяцы. Считалось, что сильный и порывистый ветер – к морозной зиме, а желтеющие листья сулят скорые холода. Если на Яблочный Спас на деревьях в большом количестве сидели скворцы, это предвещало холодный и морозный январь.

Есть достаточно необычные поверья, связанные с Яблочным Спасом. К примеру, не следует убивать мух, комаров и других насекомых, так как это может спугнуть удачу. Успех в делах сулит муха, но только если она приземлится на одежду человека два раза за день. В Яблочный Спас на Руси старались не купаться в реках и озёрах, не мыться в банях.

## Яблоки

По словам археологов, даже пещерные люди употребляли в пищу яблоки. В Древнем Риме было известно 23 сорта яблок, а благодаря римским солдатам яблоки попали и в Европу. Сейчас яблони – наиболее популярные фруктовые деревья в мире.

Яблоки можно использовать в огромном количестве блюд, на них производятся даже водка с сидром, не говоря уже о вареньях, десертах, салатах, компотах, пирогах, тортах, соусах. С яблоками запекаются утки, тушится мясо.

Согласно физиологическим нормам, человек должен употреблять около 50 килограмм яблок в год, из них 40% – в виде соков. В яблоках есть почти все вещества, которые необходимы организму: кальций, магний, фосфор, калий, натрий, железо, витамины С, Е, РР, В1, В2, В6, фолиевая кислота, каротин. Они легко усваиваются и их сочетания для людей оптимальны.

Не зря англичане говорят: «Яблоко в день – и доктор не понадобится». А еще лучше – два-три яблока. Эти удивительные плоды помогут поддерживать организму прекрасное здоровье.



## Рецепты к празднику



Одна из старинных традиций, которая «прижилась» в современности, – приготовление блюд из яблок к 19 августа. Угощение может быть любым, однако хозяйки чаще отдают предпочтение выпечке. Блюда из яблок в конце лета всегда актуальны, особенно если урожай фруктов оказался обильным. Одно из самых простых и в то же время популярных, вкусных и универсальных блюд на Яблочный Спас – шарлотка. Для её приготовления потребуются крупные плоды. Их нужно будет аккуратно нарезать тонкими дольками и поместить на дно формы для выпечки, предварительно смазанной маслом. Далее яблоки нужно посыпать кардамоном, корицей, мускатным орехом. Тесто для шарлотки готовится из 3 яиц, 1 стакана сахара и 1 стакана предварительно просеянной муки. Всё это перемешивается и взбивается. Готовое тесто следует вылить в форму для выпечки, после чего она помещается в духовку буквально на 30–40 минут. Духовка должна быть предварительно разогрета до 180 градусов. К празднику из яблок можно приготовить вкусный компот – это не займёт много времени. Для напитка подойдут яблоки любого сорта – их нужно будет нарезать крупно, залить водой и поставить на плиту. Чтобы компот получился ярким, в него можно добавить фрукты или ягоды красного цвета, например, сливу, вишню или смородину. Сладкий вкус напитку придаст изюм, лимонная цедра. Можно также добавить в компот и немного мяты. На плите напиток следует довести до кипения и оставить на огне на 10–15 минут. Затем ёмкость снимается с плиты, остужается. Далее компот процеживается, и после этого он готов к употреблению.

**Составили: музыкальный руководитель Алексеенко А.А.**