

**Режим дня МАДОУ Д/С 11 № 1**  
сентябрь - май  
2022 - 2023 г.г.

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Ст. группа ст. (комп)	Подг. гр. подг. (комп)
<b>Приём</b> (на св. воздухе: сентябрь-октябрь; апрель-май), самост. деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
<b>Утренняя гимнастика</b> пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, дых. и артикул. гимн.	08.00 - 08.20	08.00 - 08.25	08.00 - 08.25	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	08.20 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 - 08.40	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к ОД	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
<b>ОД</b> (общая продолжительность)	09.00 - 09.30	08.05 – 09.15	08.05 - 09.20	09.00 – 10.10	09.00 - 10.10
<b>II завтрак</b>	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.50 – 10.10	10.00 - 10.15	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
<b>Прогулка:</b> экскурсии, игры, наблюдения, спортивные и подв. игры, самост. и труд. деят.	10.00 - 11.10	10.10 - 11.45	10.15 – 11.55	10.30 - 12.20	10.30 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.45 - 12.05	11.55 - 12.15	12.20 - 12.35	12.25 - 12.35
<b>Обед</b>	11.30 - 12.00	12.05 - 12.35	12.15 - 12.40	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка к дневному сну; <b>Сон</b> постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.00 - 15.30	12.35 - 15.20	12.40 - 15.25	12.55 - 15.25	12.55 - 15.25
Игры, ОД, чтение худ. литерат.-ы, кружковая деят.-ть, развлечения, логочас (в гр. комп. напр.)	15.30 - 16.00	15.20 - 15.55	15.25 - 16.05	15.25 - 16.05	15.25 - 16.05
Подготовка к ужину	16.00 - 16.05	15.55 - 16.05	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15
<b>Уплотнённый ужин</b>	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
<b>Прогулка:</b> (по состоянию погоды) игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивид. работа, уход детей домой	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00