

## *Развитие воображения и речи у детей средствами арт-терапии*

Уважаемые родители, а также дедушки и бабушки, сегодня мы с вами поговорим о том, как развивать воображение и речь у детей средствами арт-терапии.

**Арт-терапия** — это один из самых результативных методов развития ребёнка, где задействовано творчество и различные художественные приемы.



Она позволяет разрешать различные задачи, начиная от проблем социальной адаптации и заканчивая развитием детского потенциала. Ведущая цель арт-терапии заключается в освоении процесса самопознания у ребенка и развитии у него способности самовыражения.

### **Виды арт-терапии:**

- **изотерапия** - продуктивный вид терапии с внедрением всевозможных средств искусства: лепка, аппликация, рисование. Рисуночная терапия включает в себя занятия, направленные на совершенствование восприятия и детского воображения. Творчество помогает ребенку раскрыться, улучшить чувственно двигательную координацию и конкретно образное мышление;

- **библиотерапия** – в качестве основного инструмента выступает литературное произведение. Оно позволяет разрешить внутренние проблемы ребенка. В качестве литературных источников могут использоваться рассказы, сказки, потешки, скороговорки, поговорки. Библиотерапия помогает преодолеть психологические проблемы, включая застенчивость, неуверенность;

- **музыкотерапия** - результативная терапия, которая помогает укрепить здоровье ребенка. Взрослый заранее подбирает подходящие мелодии и звуки, с помощью которых можно оказать позитивное воздействие на психоэмоциональное состояние ребенка;

- **кинезиотерапия** - современная терапия, которая включает в себя хореотерапию, танцотерапию, коррекционную ритмику. При этом ребенок двигается так, как ему хочется. Танцы помогают детям выплеснуть всю негативную энергию и получить массу позитивных эмоций.

К наиболее эффективным методам также относится фототерапия, цветотерапия, игротерапия и песчаная терапия. Все они помогают перебороть чувство отверженности и позволяют повысить самооценку в собственных глазах, позволяют раскрыть внутренний потенциал ребенка и максимально активизировать его работоспособность.

Сегодня мы остановимся подробно на изотерапии, а в частности на лепке из солёного теста.



Солёное тесто – безопасный и практичный материал, который легко изготовить. Работа с ним научит детей создавать поделку по замыслу, рассуждать, самостоятельно выбирать персонажа для лепки.

Для того чтобы приготовить солёное тесто, смешайте полтора стакана муки и полстакана мелкой соли. Добавьте 2 – 3 столовые ложки клея

ПВА и перемешайте смесь с половиной стакана воды комнатной температуры. Мните тесто до однородной массы, но не стремитесь сразу достичь эластичности – это должен сделать ребёнок. В итоге масса будет отходить от посуды, в которой вы её мешаете. Готовое тесто можно хранить в холодильнике в пакете два дня. Приготовьте бросовые материалы – палочки, веточки, бисер, листочки.

Проводите во время игры с тестом пальчиковую гимнастику и делайте акцент на звукопроизношении.

Ориентируйтесь на замысел ребёнка – например, в начале игры ребёнок может придумать своего колобка – квадратного, овального. В последующих играх малыш сам выберет персонажа для лепки и бросовые материалы, которые будет использовать. Важно, чтобы игры проходили в дружественной атмосфере, где ребёнок имеет право высказывать всё, о чём думает. Задача малыша – не сделать красиво, а сделать по-своему, а главное с фантазией.



Например, вы решили слепить сказочную историю «Путешествие Колобка». Вспомните вместе с малышом сказку, приготовьте вместе тесто и предложите сочинить свою историю. Можно слепить еду для колобка и других персонажей сказки, и, конечно, озвучить всех героев, придумать им имена. Во время лепки -объяснить, обсудить, проговорить. Пример: объяснение: «Какие ты

знаешь фрукты? Каких они цветов? А формы? Давай придумаем необычный, сказочный фрукт?». Проговаривайте все действия, стройте сюжет. Не забывайте хвалить ребёнка, результат его творчества. Когда фигурки высохнут их можно раскрасить и устроить выставку или кукольный спектакль.

Источники:

1. Никитина Е. Как развивать воображение и речь у детей с помощью солёного теста // Справочник педагога – психолога. – 2019 - № 11. - С. 35 – 38.
2. <https://anrotech.ru/blog/art-terapiya-dlya-detej>
3. <https://academy-of-curiosity.ru/fizicheskoe-razvitiie/igrы-s-solyonym-testom-dlya-detej-ot-1-do-7-let/>