

## **Консультация для родителей «Яблочный Спас»**

Яблочный Спас – народное название праздника Преображение Господне. К нему приурочено множество народных обрядов. Прежде всего, Яблочный Спас означает наступление осени, преобразование природы. Яблочный Спас отмечается 19 августа и является символом плавного перехода лета в осень, а также одним из первых праздников урожая. Прежде, только в этот день разрешалось есть яблоки нового урожая. Считалось, что начиная с ночи 19 августа, вечера становятся прохладнее. В народе этот праздник зовется Яблочным Спасом, его еще называют «первыми осенинами» или встречей осени.

На Руси Яблочный Спас был одним из самых отмечаемых праздников. Вечером крестьяне наблюдали заход солнца, и когда оно касалось горизонта – начинались песнопения. Ему посвящено немало живописных картин, он упоминается в литературе и, конечно же, придуманы стихи, присказки и теплые поздравления в стихах о Яблочном Спасе.

*Спелых яблок ароматом  
Разбудило утром нас  
Лето в красном сарафане.  
Наступает праздник спас,  
Дивный и загадочный,  
Светлый праздник яблочный.  
Вам желаем в этот праздник мира,  
Счастья и тепла,  
Чтоб судьба вам много счастья  
В этот день преподнесла,  
Сердцу только радости,  
А плодам всем сладости!*

В этот день угощали яблоками всех родных и близких. Хозяйки пекли пироги с яблоками, варили яблочное варенье. В поле с песнями провожали закат солнца, а с ним и лето. С Яблочным Спасом в народе связано множество традиций, примет и суеверий, благодаря которым наши предки решали бытовые вопросы и старались избежать неприятностей. По народным приметам, Яблочный Спас предсказывал, какой будет погода в январе. Если день дождливый – то и зимой следует ждать осадков. Люди верили, что если в Яблочный Спас на человека садится муха, то быть ему богатым.

*Вот уж яблочки спели –  
Хоть корзинку подставляй.  
С ветки звонко полетели.  
Вкус их нас возносит в рай.  
Спасом яблочным зовётся,  
День, что празднуем сейчас.  
Кто откусит - окунётся  
В лето жаркое тот час.*

### *Приметы на Яблочный спас*

Как водится, на праздник народом было отмечено немало примет:

-Следили в этот день и за журавлями: если птицы после Спаса улетели – значит, зима будет поздней, а осень порадует теплом.

-Сухой день Яблочного Спаса предвещал засушливую осень без дождей.

-Каков Яблочный спас, таков и январь.

-Если пчелы собираются в рой, и начался мелкий дождь, скоро наступит холодная и дождливая осень, а если на мед слетаются пчелы, то достаток в доме обеспечен.

-Если листья на деревьях пожелтели на Яблочный Спас, значит в скором времени сильно похолодает.

-Много скворцов на деревьях – к суровому январю.

По народному поверью, первое съеденное яблоко расскажет, чего ожидать от судьбы в ближайшем году. Если яблоко будет кислым, то впереди ждут неприятности, а вот если окажется сладким, то и жизнь будет полна радости и счастья. Кисло-сладкий плод всегда означал – крепкую семью, покой и уют в доме.



Подготовила воспитатель высшей категории:

Джебраилова С.А.