

«Почему в детском саду дети начинают чаще болеть и как это связано с адаптацией?»

➤ *Как адаптация влияет на иммунитет?*

Некоторые дети начинают чаще болеть в детском саду. Причина может быть в иммунитете. В период адаптации он часто снижается. Вылезают не долеченные инфекции. Чтобы этого избежать, лучше привести ребёнка в группу, когда она только формируется. Дети поступают в группу в разное время, и иммунитет малыша будет привыкать к чужеродной микрофлоре. Хуже, когда ребёнок приходит в конце, когда в группе уже 20 детей. Иммунной системе новичка придётся адаптироваться сразу к 20 микрофлорам.

➤ *Как родители влияют на адаптацию ребёнка?*

Причина болезней может быть в психологии матери – так называемая вторичная выгода мамы, которую она не осознаёт. Готовность родителей отправить ребёнка в детский сад – решающий фактор во всей адаптации. Если мама позволяет малышу взрослеть и отделяться, понимает, что детский сад нужен и ребёнку, и ей, - адаптация пройдёт успешно.

➤ *Какие типы поведения мамы мешают адаптации?*

Тяжёлая адаптация из-за мамы бывают в трёх случаях. Первый – если у мамы есть возможность сидеть дома, и ей не хочется расставаться с ребёнком. Второй – у мамы нет возможности сидеть дома, но и на работу выходить не хочется. В этих случаях ребёнок будет подсознательно помогать и болеть, а мама будет сидеть с ним на больничных. В третьем случае мама живёт жизнью ребёнка, очень тревожится, гиперопекает. Такая мама обычно активный участник форумов, лучше всех знает, что нужно её ребёнку. Она переживает, когда малыш в садике – накормлен ли он, не обижают ли его, не потерял ли он носовой платочек. В этом случае мама не даёт ребёнку шанса повзрослеть и отделиться, а ребёнок подчиняется.



➤ *Что делать, если ребёнок часто болеет в детском саду?*

В случае частых болезней приведите ребёнка к инфекционисту и иммунологу. А если вы допускаете, что можете относиться к типам поведения из абзаца выше, пересмотрите свою ситуацию и линию поведения. Важно осознать проблему и принять её, а дальше пробовать её решить.