

# ИГРЫ С ПЕСКОМ И ВОДОЙ

## в летний период

Подготовила: педагог-психолог Немцева Елена Петровна

Уважаемые родители, лето – золотая пора, которую нам следует максимально эффективно использовать для оздоровления детей и укрепления их психофизического состояния. Наверняка вы поедете с малышами на море или на дачу, где будет возможность организовать с детьми игры с песком и водой. Эти замечательные игры снимают эмоциональное и психическое напряжение детей и, конечно, приносят массу положительных эмоций. Но, просто копать песок, или наполнять им формочки быстро надоедает, хочется чего-то ещё. Предлагаю вашему вниманию подборку игр с песком и водой на основе которой, я уверена, вы сможете придумать свои сюжеты и новые развлечения для ваших малышей.

Игры с песком снимают детскую раздражительность, агрессивность, плаксивость и при этом бурно развивают фантазию, позитивно влияют на эмоциональное состояние детей и являются прекрасным средством для развития и саморазвития. Строя и разрушая, а затем снова воссоздавая, ребёнок гармонизирует свое внутреннее состояние.

Игры с водой также благоприятно действуют на эмоциональное состояние детей. Эти игры имеют большие развивающие возможности, но не менее важно их успокаивающее и расслабляющее действие.

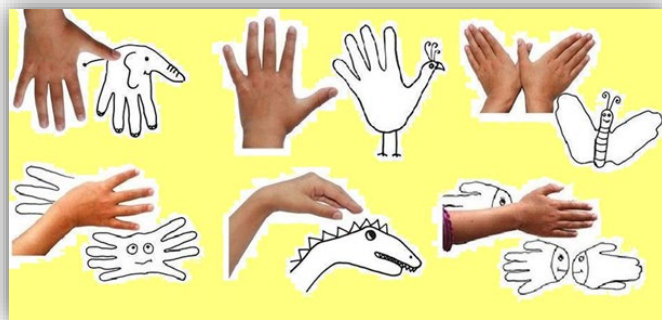
### Песочные игры

#### «Забавные ладошки»

Сделать отпечатки ладошек, палочкой дорисовать изображение.

#### «Следы»

Оставить следы босых ног на песчаной влажной площадке, либо в обуви разного размера.



#### «Картины на песке»

На ровной влажной поверхности палочкой рисуются различные изображения животных, человечков, цветов, словом всего, на что хватит вашей фантазии.



**Строительство (по собственному замыслу):** сочетание разных видов построек – дороги, туннели, мосты, горки, домики, забор и т.д. Используется дополнительный природный материал, игрушки.

### «Золотоискатели»

Разбросать камешки по песчаной поверхности, спрятать, искать «золото», складывать в сито.

### «Брось камешек»

В песке сделаны ямки, начерчена линия, у которой стоят игроки. У каждого ведёрко с камешками. Бросают по три камешка. Победителей угощают «песчаными тортами».

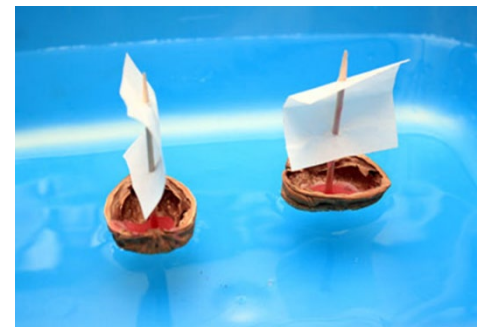


## Игры с водой

### «Дальнее плавание»



Бумажные, или другие самодельные кораблики спустить на воду в таз. Показать, как надо на него подуть, чтобы кораблик начал двигаться, удаляясь от вас. Чем сильнее и дольше будет воздушная струя, которую вы выдуваете, тем дольше будет плыть кораблик.



Устройте соревнования, чей кораблик уплывёт дальше.

### «Кто скорее наполнит стакан»

Попросить наполнить два одинаковых сосуда разными мерками (большой и маленькой) или с помощью губок.

### «У кого вода перельётся быстрее»

Надо перелить одинаковое количество воды в бутылочки с помощью воронок разного размера.

### «Тонущий корабль»

На поверхность воды в таз положите мыльницу, миску или небьющуюся тарелку. Затем покажите детям, как из лейки тонкой струйкой лить в нее воду, ожидая момента, когда уровень воды в плавающей емкости достигнет критического и она начнет крениться и тонуть.

Желаю творческих успехов и чудесного лета вам и вашим малышам!

Будет здорово, если вы пришлёте нам фотографии ваших песочных и водных фантазий.

Источники:

1. Кондрашова Н.П. Как организовать психолого – педагогическую деятельность в летний период // Справочник педагога-психолога. - 2016 - № 6. – С. 16 - 24

2. <https://www.maam.ru/detskijasad/igry-s-peskom-i-vodoi-v-letnij-period.html>