

Меню (летнее)

**Муниципального автономного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада
комбинированного вида № 11 «Василёк»
города Белореченска
муниципального образования
Белореченский район**



2021г.

1 неделя

Понедельник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Вита мин С
				Б	Ж	У		
День 1 (3-7 сад)								
Завтрак								
	176	Каша рисовая вязкая	150	4.54	2.26	40.0	198.64	0.65
	7	Сыр российский	10	2.32	2.95	0.0	35.83	0.07
		Овощи свежие	50	0.4	0.05	1.4	7.65	
		Суфле из печени	80	5.6	8.4	4.3	115.20	219
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.4	90.53	1.17
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
Фактическое содержание, г			510.0	18.9	16.5	79.4	541.4	220.9
Норма, г, не менее			400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	0.6	0.2	30.4	125.8	8
		Кондитерское изделие	20	4.1	2.3	13.2	94	
Фактическое содержание, г				4.7	2.5	43.6	219.8	8
Норма, г, не менее			100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	17	Салат из свежих овощей с яблоками	60	0.52	3.12	3.77	45.19	7.50
		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.29	2.46	13.46	106.50	6.60
		Жаркое по-домашнему	200	25.03	6.79	19.95	240.09	
	379	Кисель из сухофруктов	180	0.14	0.14	21.49	87.84	1.55
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.36	16.70	87.00	
Фактическое содержание, г			690	31.2884	12.869	75.37	566.624	15.65
Норма, г, не менее			600	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	60	0.48	0.06	1.68	9.18	25.00
	252	Рыба, запечённая в сметанном соусе	80	6.35	5.10	7.87	102.78	2.18
	54	Икра свекольная	130	3.06	5.98	17.30	135.24	8.71
	496	Коржики молочные	37	4.89	8.43	46.5	281.35	0.05
	401	Напиток кисломолочный	200	5.80	5.00	8.00	100.20	1.40
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
	368	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.40	10
Фактическое содержание, г			647	24.135	25.37	110.5	766.67	47.34
Норма, г, не менее			450	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				79.0	57.2	308.8	2094.5	291.9
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Вторник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волнякова

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём	№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 2 (3-7 сад)								
Завтрак								
	178	Оладьи из пшеницы "по-кунцевски"	80	16.96	12.66	11.9	229.38	0
	228	Драчена с маслом	100	8	9.45	4.92	136.73	0.32
		Овощи свежие	60	0.48	0.06	1.68	9.18	
	394	Чай с молоком 180	180	2.61	2.34	14.3	88.74	1.2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фактическое содержание, г	475.0	32.1	25.0	55.7	575.5	1.5
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.86	0	12.4	52.9	29.08
	368	Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	44.40	10
		Фактическое содержание, г		1.26	0.4	22.2	97.3	39.08
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	14	Салат овощной (из свежих помидоров с луком)	60	0.70	4.60	2.30	53.40	13.40
	76	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	1.68	4.09	13.27	96.61	13.40
	302	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	12.17	4.58	20.37	171.38	9.71
	372	Компот из свежих плодов	180	0.12	0.09	10.03	41.41	0.65
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	685	19.48	13.91	73.64	497.67	37.16
		Норма, г, не менее	600	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	38	Салат из моркови с яблоками	60	0.64	0.11	5.18	24.27	3.75
	236	Пудинг из творога с рисом (запеченый)	180	24.50	35.98	26.33	527.17	0.25
	359	Соус фруктовый	30	0.14	0.02	19.4	78.14	0.62
	492	Песочник с сухофруктами	30	4.22	5.50	32.00	194.38	13.90
	400	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.07	113.42	2.73
		Фактическое содержание, г	500.00	35.59	47.03	92.93	937.38	21.25
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				88.4	86.3	244.4	2107.9	99.0
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



Среда



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Вита мин С
				Б	Ж	У		
День 3 (3-7 сад)								
Завтрак								
	185	Каша пшённая жидкая с сахаром	155	3.42	0.98	24.6	121.02	0
		Омлет "Сладкоежка"	70	1.19	4.2	10.5	84.56	
	6	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.065	33.09	
	394	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.3	88.98	1.2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
Фактическое содержание, г			435.0	9.0	11.3	57.9	369.0	1.2
Норма, г, не менее			400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	401	Напиток кисломолочный	200	5.80	5.00	8.00	100.20	1.40
		Кондитерское изделие	20	4.1	2.3	13.2	94	
Фактическое содержание, г				9.9	7.3	21.2	194.2	1.4
Норма, г, не менее			100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	15	Салат овощной	60	0.70	4.60	2.30	53.40	13.40
	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.47	4.42	9.97	85.54	9.61
		Бефстроганов из отварной говядины с соусом	80	10.34	8.29	2.19	124.73	0.005
	313	Каша гречневая рассыпчатая	130	7.12	5.29	33.48	210.01	1.40
	372	Компот из свежих плодов	180	0.12	0.09	10.03	41.41	0.65
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
Фактическое содержание, г			715	24.56	23.24	85.64	649.96	25.07
Норма, г, не менее			600	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Биточки рыбные запечённые	80	8.80	4.36	5.83	97.76	0.15
	319	Картофель в молоке	130	3.04	3.23	17.03	109.35	14.00
	490	Кекс "Здоровье"	25	1.35	5.29	13.55	107.21	0.00
	397	Какао с молоком	180	3.058	2.658	13.2	88.95	1.43
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фрукты свежие	100	0.40	0.47	9.80	45.03	10.00
Фактическое содержание, г			545	19.02	16.31	73.9	518.44	25.58
Норма, г, не менее			450	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				62.4	58.1	238.6	1731.6	53.2
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



Четверг



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецепту	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Вита мин С
				Б	Ж	У		
День 4 (3-7 сад)								
Завтрак								
	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.75	5.22	18.9	145.50	0.91
	7	Сыр российский	10	2.32	2.95	0.0	35.83	0.07
	397	Какао с молоком	180	3.058	2.658	13.2	88.95	1.43
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фрукты свежие	100	0.40	0.47	9.80	45.03	10.00
		Фактическое содержание, г	515.0	13.2	11.4	50.2	356.7	12.4
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	0.6	0.2	30.4	125.8	8
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	
		Фактическое содержание, г		2.38	1.8	47.9	217.1	8
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
		Овощи свежие	60	0.48	0.06	1.68	9.18	25.00
	81	Суп картофельный с бобовыми	200	4.39	4.22	13.05	107.74	4.65
	284	Тефтели из печени с рисом с соусом	80	8.21	10.20	15.03	184.76	5.62
	318	Картофель отварной	130	1.66	2.50	13.29	82.30	12.13
	372	Компот из свежих плодов	180	0.12	0.09	10.03	86.44	0.65
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	715	19.67	17.62	80.75	605.29	48.05
		Норма, г, не менее	600	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	16	Салат овощной (Летний)	60	0.74	3.12	3.87	46.52	11.22
		Рыба, запеченная в омлете	80	13.07	4.37	2.57	101.89	0.17
	313	Каша рассыпчатая	130	4.55	2.76	28.06	155.28	
	394	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.3	88.98	1.2
	489	Кекс "Детский"	37	2.91	10.69	28.90	223.45	0.00
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Фактическое содержание, г	527.00	27.10	23.68	97.03	709.64	12.59
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		62.3	54.5	275.9	1888.6	81.1
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Завтрак

Пятница



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волнякова

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пи	№ рецеп туры	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Вита мин С
				Б	Ж	У		
День 5 (3-7 сад)								
Завтрак								
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1.6	0.23	21.8	95.55	
	238	Запеканка из творога с морковью	150	21.69	18.53	52.50	463.53	1.59
	6	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.09	
	394	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.3	88.98	1.2
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	520.0	27.7	28.5	97.1	755.5	2.8
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.86	0	12.4	52.9	29.08
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	
		Фактическое содержание, г		2.64	1.6	29.9	144.2	29.08
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	15	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	60	1.17	7.38	4.49	89.06	20.10
	57	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	1.29	3.87	8.74	74.95	8.43
		Гуляш из отварного мяса (говядины)	80	8.57	6.90	2.20	105.18	0.00
	205	Макароны отварные с маслом	150	5.23	5.2	25	167.72	0.00
	372	Компот из свежих плодов	180	0.12	0.09	10.03	86.44	0.65
		Хлеб пшеничный	40	3.95	0.50	24.15	116.90	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	735	21.98	24.09	82.96	681.6	29.18
		Норма, г, не менее	600	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	60	0.48	0.06	1.68	9.18	25.00
	291	Запеканка картофельная с печеню (или мясом)	80	6.06	4.75	12.85	118.39	1.90
		Сметана	8	0.20	1.60	0.26	16.24	0.00
	460	Крендель сахарный	40	4.43	8.21	34.84	230.96	0.00
	213	Яйцо вареное	40	4.9	4.5	0.3	61.30	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.4	90.53	1.17
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фактическое содержание, г	438.00	21.29	21.83	78.78	596.74	28.07
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		73.6	76.0	288.7	2178.0	89.1
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Понедельник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 6 (3-7 сад)								
Завтрак								
	212	Лапшевник с творогом	150	13.40	11.08	31.60	279.72	0.13
	7	Сыр российский	10	2.32	2.95	0.00	35.83	0.07
	213	Яйцо вареное	40	4.9	4.5	0.3	61.30	
	397	Какао с молоком	180	3.058	2.658	13.2	88.95	1.43
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фрукты свежие	100	0.40	0.47	9.80	45.03	10.00
		Фактическое содержание, г	510.0	26.4	22.0	69.4	581.0	11.6
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	0.6	0.2	30.4	125.8	8
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	
		Фактическое содержание, г		2.38	1.8	47.9	217.1	
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
		Овощи свежие	50	0.30	0.10	2.10	10.50	4.50
	85	Суп картофельный с клецками	200	1.85	2.96	10.68	76.76	5.06
	120	Клецки мучные	25	0.1	0.81	4.79	26.85	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	80	10.95	11.89	5.07	171.09	1.73
	336	Капуста тушеная	100	1.85	3.22	7.19	65.14	10.26
	379	Кисель из сухофруктов	180	0.14	0.14	21.49	87.84	1.55
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	700.00	18.35	19.52	70.64	531.70	23.10
		Норма, г, не менее	600	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	50	0.30	0.10	2.10	10.50	4.50
		Рыба припущенная	80	10.45	1.42	0.16	55.22	0.2
	321	Пюре картофельное	130	2.64	5.20	22.14	145.92	19.70
	490	Кекс "Здоровье"	25	1.35	5.29	13.55	107.21	
	400	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.07	113.42	2.73
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	510.00	22.18	17.48	54.27	463.12	27.13
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				69.4	60.8	242.2	1792.8	
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Вторник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волнякова

Приём м лиц	№ реце птур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергет ическа я	Витам ин С
				Б	Ж	У		
День 7 (3-7 сад)								
Завтрак								
	185	Каша овсяная жидкая с сахаром	155	3.65	1.91	22.49	121.75	
	3	Бутерброд с сыром российский	40	4.73	6.88	14.6	139.20	0.07
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.4	90.53	1.17
		Фрукты свежие	100	0.40	0.47	9.80	45.03	10.00
		Фактическое содержание, г	475.0	11.6	11.7	61.2	396.5	11.2
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	1.4	0.4	22.8	100.0	14.8
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	
		Фактическое содержание, г		3.18	2	40.3	191.3	14.8
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	20	Салат из белокочанной капусты	60	0.01	3.04	5.19	48.16	20.97
	84	Суп картофельный с рыбным фрикадельками	225	8.59	3.16	11.14	117.89	10.90
		Котлеты рубленные из кур, запечённые с соусом	70	16.00	3.97	13.74	154.69	0.14
	352	Соус молочный	30	0.8	2.53	2.97	37.85	0.03
	322	Пюре картофельное с морковью	130	2.48	4.00	15.61	108.36	13.65
	372	Компот из свежих плодов	180	0.12	0.09	10.03	86.44	0.65
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.36	16.70	87.00	
		Фактическое содержание, г	745.00	31.30	17.15	75.38	640.39	46.34
		Норма, г, не менее	600	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	50	0.30	0.10	2.10	10.50	4.50
		Фрикадельки мясные	70	1.33	2.18	2.22	33.82	0.02
	355	Соус сметанный с томатом	30	0.48	4.02	1.49	44.06	0.02
	313	Каша рассыпчатая	130	4.55	2.71	28.06	154.83	
	401	Напиток кисломолочный	200	5.80	5.00	8.00	100.20	1.40
	473	Булочка "Веснушка"	25	1.95	1.53	16.5	87.45	0
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Фактическое содержание, г	545.00	17.57	15.94	77.66	524.38	5.94
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		63.7	46.8	254.6	1752.5	
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	

2 неделя

Среда

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 8 (3-7 сад)								
Завтрак								
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	200	2.06	0.30	28.13	123.46	0.00
	7	Сыр российский	15	3.48	4.43		53.79	0.11
	6	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.09	
	394	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	88.98	1.20
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Фактическое содержание, г	440.0	11.4	11.1	61.8	392.8	1.3
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	401	Напиток кисломолочный	200	5.80	5.00	8.00	100.20	1.40
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.60	17.50	91.25	
		Фактическое содержание, г		7.58	6.6	25.5	191.5	1.4
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	20	Салат овощной из белокочанной капусты	60	0.84	3.05	5.19	51.57	20.97
	83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	5.55	4.27	12.36	110.07	8.97
		Шницель рыбный натуральный	80	14.12	5.54	0.69	109.10	0.40
	342	Рагу овощное с соусом	130	3.17	32.67	13.44	360.47	9.39
	378	Кисель из свежих плодов или ягод	180	0.13	0.04	24.73	87.84	1.65
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.36	16.70	87.00	
		Фактическое содержание, г	700	27.11	45.93	73.11	806.05	41.38
		Норма, г, не менее	600	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Овощи свежие	50	0.30	0.10	2.10	10.50	4.50
		Тефтели из говядины (с соусом)	80	6.62	8.02	8.16	131.30	0.47
	55	Икра овощная	130	3.67	7.18	20.80	162.50	10.40
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.86	0	12.4	52.9	29.08
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
	476	Булочка "Розовая"	30	2.40	0.84	15.10	77.56	0.09
		Фрукты свежие	100	0.40	0.47	9.80	45.03	10.00
		Фактическое содержание, г	595	17.41	17.01	87.66	573.31	54.54
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		63.5	80.6	248.1	1963.7	98.6
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Четверг

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ Д/С 11

И.В. Волнякова

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 9 (3-7 сад)								
Завтрак								
	185	Каша манная жидкая с сахаром	150	2.36	0.23	20.97	95.39	0.00
	224	Омлет паровой с мясом	80	9.89	12.15	1.55	155.11	0.33
	394	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.30	88.94	1.20
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Фактическое содержание, г	450.0	18.1	15.1	56.1	433.0	2.0
		Норма, г, не менее	400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	401	Напиток кисломолочный	200	5.80	5.00	8.00	100.20	1.40
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.60	17.50	91.25	
		Фактическое содержание, г		7.58	6.6	25.5	191.5	1.4
		Норма, г, не менее	100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
		Овощи свежие	50	0.30	0.10	2.10	10.50	4.50
	57	Борщ со св. капусты и картофелем	200	1.29	3.87	8.74	74.95	8.43
		Плов из птицы	160	16.00	14.78	26.76	304.06	0.41
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.13	0.04	24.66	99.48	
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	93.52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.15	8.35	41.35	
		Фактическое содержание, г	675	22.53	19.34	89.93	623.86	13.34
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	230	Вареники ленивые	180	51.06	29.26	41.69	634.34	0.10
	351	Соус молочный сладкий	30	0.58	1.36	3.98	30.44	0.10
	496	Коржик молочный	37	4.89	8.43	46.50	281.43	0.05
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	90.53	1.17
		Фрукты свежие	100	0.40	0.47	9.80	45.03	10.00
		Фактическое содержание, г	527.00	59.78	41.93	116.33	1081.77	11.42
		Норма, г, не менее	450	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		108.0	83.0	287.9	2330.0	28.1
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Пятница

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волнякова

Приём м пищ	№ реце птур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	Витам и С
				Б	Ж	У		
День 10 (3-7 сад)								
Завтрак								
	94	Суп молочный с крупой пшённой	150	4.34	4.11	13.92	110.03	0.68
	2	Бутерброд с повидлом	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.10
		Суфле из отварного мяса с рисом	80	15.56	11.39	16.7	231.55	
	394	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.30	88.94	1.20
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1.32	0.24	6.68	34.16	
Фактическое содержание, г			485.0	26.4	22.0	79.2	620.3	2.0
Норма, г, не менее			400	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок фруктовый	200	1.4	0.4	22.8	100.0	14.8
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.60	17.50	91.25	
Фактическое содержание, г				3.18	2	40.3	191.3	14.8
Норма, г, не менее			100	2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
		Овощи свежие	50	0.30	0.10	2.10	10.50	4.50
	75	Рассольник домашний	200	2.08	5.07	11.82	101.23	9.45
		Голубцы ленивые	140	12.36	7.91	17.73	191.55	17.53
	379	Кисель из сухофруктов	180	0.14	0.14	21.49	87.78	1.55
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.56	46.36	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30	1.98	0.36	10.02	51.24	
Фактическое содержание, г			620	18.44	13.78	72.72	488.66	33.03
Норма, г, не менее			600-800	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	34	Пудинг из пчени с морковью	70	15.68	6.86	6.30	149.66	
	321	Пюре картофельное	150	3.05	6.00	25.55	168.40	22.73
	401	Напиток кисломолочный	200	5.80	5.00	8.00	100.20	1.40
	479	Булочка "Творожная"	50	7.30	2.30	29.25	166.90	
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фрукты свежие	95	0.38	0.38	9.31	42.18	9.50
Фактическое содержание, г			595.00	34.58	20.84	92.90	697.48	33.63
Норма, г, не менее			450	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				82.6	58.6	285.1	1997.6	83.4
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



Организация питания МАДОУ Д/С 11

При организации питания в МАДОУ Д/С 11 соблюдаются правила и нормативы, установленные СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в соответствии с постановлениями главного государственного санитарного врача РФ.

Основными задачами организации питания воспитанников в МАДОУ Д/С 11 являются создание условий, направленных на обеспечение рациональным и сбалансированным питанием, гарантирование качества и безопасности питания, пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд, пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Организация питания в МАДОУ Д/С 11 осуществляется на базе пищеблока штатными работниками, имеющими соответствующую квалификацию. Контроль за организацией питания в МАДОУ Д/С 11 осуществляет бракеражная комиссия.

Питание в МАДОУ Д/С 11 осуществляется согласно утверждённому 2-х недельному основному (организованному) меню и натуральным нормам для категории детей от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет с учётом времени пребывания воспитанников в МАДОУ Д/С11.

Для детей, находящихся в МАДОУ Д/С 11 в режиме полного дня (12 часов) организуется четырёхразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник.

Время приёма пищи воспитанниками определяется по графику, утверждённому заведующим.

Организация питания в МАДОУ Д/С11 предусматривает обеспечение воспитанников большей частью необходимых им энергии и пищевых веществ, сбалансированность и максимальное разнообразие рациона, адекватную технологическую и кулинарную обработку продуктов и блюд, обеспечивающую их высокие вкусовые достоинства и сохранность исходной пищевой ценности.



Спасибо за внимание!

Приятного аппетита!



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Волнякова Ирина Валентиновна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022