

Меню

**Муниципального автономного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада
комбинированного вида № 11 «Василёк»
города Белореченска
муниципального образования
Белореченский район**



2021 год

1 неделя

Понедельник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волдырова
Д/С 11

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 1 (3-7 сад)								
Завтрак								
	7	Сыр российский	10	2.32	2.95		35.8	0.07
		Пудинг из творога с рисом и изюмом	180	27.25	19.37	43.81	458.57	0.36
		Сметана	15	0.50	4.00	0.64	40.56	
	95	Суп молочный с тыквой и крупой	150	2.48	4.37	12.44	99.0	2.532
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0.06	0.02	9.99	40.4	0.03
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	93.5	
		Фактическое содержание, г	575.0	35.8	31.1	86.2	767.9	3.0
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	1	0	14.6	62.2	170
	493	Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	
		Фактическое содержание, г		2.78	1.6	32.1	153.5	170
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
		Салат из квашеной капусты с зелёным горошком	60	0.50	2.33	5.15	43.57	
	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.28	2.46	13.46	85.20	6.60
	274	Мясо тушеное с овощами в соусе	180	21.71	16.55	15.02	295.87	5.20
	379	Кисель из сушеных фруктов	180	0.21	0.01	31.74	127.89	0.13
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40	
		Фактическое содержание, г	670	28	21.951	82.07	637.93	11.93
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	313	Каша рассыпчатая	120	4.20	2.55	25.90	143.35	
	437	Печень по-строгановски с соу. 50/30	80	14.20	13.60	1.60	185.60	
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00
	400	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.47	2.73
	478	Булочка "Осенняя"	30	2.01	2.99	14.65	93.55	0.03
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фактическое содержание, г	560	29.27	25.262	76.52	650.51	12.76
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		95.8	79.9	276.8	2209.8	197.7
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Вторник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С	
				Б	Ж	У			
День 2 (3-7 сад)									
Завтрак									
	224	Омлет паровой с мясом	120	14.84	18.22	2.32	232.6	0.50	
		Горошек зелёный консервированный	60	0.67		6.86	30.1		
	2	Бутерброд с повидлом	50	2.51	3.93	28.88	160.93	0.48	
	397	Какао с молоком	180	3.058	2.658	13.2	88.9	1.43	
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00	
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76		
		Фактическое содержание, г	530.0	23.1	25.4	70.7	603.7	12.4	
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0		
2 завтрак									
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.5	7.56	91.62	0.54	
		Фактическое содержание, г		5.22	4.5	7.6	91.6	0.54	
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0		
Обед									
	35	Салат из свёклы с яблоками	60	0.67	3.10	6.86	58.00	5.58	
	76	Рассольник ленинградский	200	1.68	4.09	13.27	96.61	6.03	
	300	Птица отварная (с соусом сметанным) 65/25	90	18.99	12.24		186.12		
	318	Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.01	142.36	21.00	
	373	Компот из свежих плодов	180	0.22	0.13	25.05	102.19	1.29	
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76		
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40		
		Фактическое содержание, г	750	29.29	24.68	94.55	717.45	33.9	
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0		
Ужин (уплотнённый полдник)									
	22	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	0.55	2.09	3.43	34.73	4.80	
		Рыба, запечённая в омлете	150	13.07	4.37	2.57	101.89	0.17	
	394	Чай с молоком 180/10	180	2.67	2.34	14.31	88.98	1.2	
	489	Кекс "Детский"	37	2.15	6.75	18.50	143.41	0.11	
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14		
		Фактическое содержание, г	457.00	20.81	15.85	53.30	439.15	6.28	
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00		
ИТОГО за 1 день					78.4	70.4	226.1	1851.9	53.1
Норма, г, не менее					54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



Среда



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 3 (3-7 сад)								
Завтрак								
	185	Каша гречнево-пшённая жидкая с сахаром	155	3.44	0.99	23.58	117.0	
	217	Омлет с морковью	60	5.70	10.80	2.60	130.4	
	178	Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10.6	7.91	7.44	143.35	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.4	90.5	1.17
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	85.4	
		Фактическое содержание, г	495.0	25.9	22.7	64.7	566.7	1.2
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.50	91.62	0.54	8
		Кондитерское изделие	20	1.78	2.6	27.5	71.2	
		Фактическое содержание, г		7	7.1	119.1	71.7	8
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0.67	3.10	6.86	58.02	5.58
	71	Щи из квашенной капусты с картофелем	20	1.29	3.80	5.30	60.56	13.29
		Гуляш из отварной говядины 60/60	120	17.99	14.48	4.62	220.76	0.7
	313	Каша рассыпчатая	100	4.20	2.55	25.26	140.79	
	382	Кисель из сока натурального	180	3.78	3.35	27.22	154.18	1.29
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	93.52	
		Фактическое содержание, г	520	30.42	24.58	81.72	669.81	15.28
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
		Икра овощная	60	0.78	2.48	4.29	42.60	2.62
		Тефтели рыбные тушёные	80	9.57	3.72	9.68	110.48	0.12
	319	Картофель в молоке	120	2.81	2.98	15.79	101.22	12.93
	454	Пирожки печеные из дрожжевого теста	35	4.41	1.99	12.70	86.35	0.04
	394	Чай с молоком 180/10	180	2.67	2.34	14.31	88.98	1.2
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фрукты свежие	50	0.2	0.2	4.9	22.20	
		Фактическое содержание, г	555	103.22	87.28	337.81	2527.41	53.053
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день								
				166.5	141.7	603.3	3835.6	77.5
					54.0	60.0	261.0	1800.0



1 неделя

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



Четверг



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 4 (3-7 сад)								
Завтрак								
	101	Суп молочный с крупой	200	5.48	5.05	16.00	131.35	0.97
	7	Сыр порциями Российский	10	2.38	2.95		36.07	0.11
	394	Чай с молоком 180/10	180	2.67	2.34	14.31	88.98	1.20
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.30	93.44	
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00
Фактическое содержание, г			430.0	13.7	10.7	49.6	349.8	2.3
Норма, г, не менее			400-550	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.1	0	18	72.4	
Фактическое содержание, г				0.10	0	18.0	72.4	0
Норма, г, не менее				2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
		Салат из квашеной капусты с зел.горошком	60	0.50	2.33	5.15	43.57	0.20
	* 216	Суп с макаронными изделиями	200	3.80	4.80	18.80	133.60	
	279	Суфле из отварного мяса с рисом	80	12.45	11.39	16.70	219.10	
	*714	Рагу овощное с картофелем	120	6.20	8.28	15.03	159.44	
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	27.77	113.02	0.40
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40	
Фактическое содержание, г			710	26.69	27.42	100.15	754.13	0.6
Норма, г, не менее			600-800	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	40	Салат из моркови с яблоками	60	0.77	3.08	6.56	57.04	3
	238	Запеканка из творога с морковью	150	20.99	18.52	42.80	421.87	1.28
	362	Соус фруктовый	30	0.14	0.02	19.4	78.14	0.62
	400	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.07	113.42	2.73
	454	Пирожки печёные из дрожжевого теста	35	4.41	1.995	12.7	86.44	0.035
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
Фактическое содержание, г			445.00	34.00	26.26	99.47	770.00	4.66
Норма, г, не менее			450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				74.5	64.4	267.2	1946.4	7.5
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



1 неделя

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



Пятница

Заведующий МАДОУ Д/С 11
И. В. Волынцева

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины	
				Б	Ж	У			
День 5 (3-7 сад)									
Завтрак									
	6	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.1		
	185	Каша пшеничная жидкая с сахаром	155	3.44	0.99	23.58	117.0		
	232	Сырники из творога с картофелем	100	12.61	9.47	16.10	200.1	4.35	
	41	Салат из моркови с сахаром	60	0.77	3.08	6.56	57.04	3	
	392	Чай с сахаром	180/10	180	0.06	0.02	9.99	40.4	0.03
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.1		
		Фактическое содержание, г	530.0	19.3	17.5	70.8	517.7	7.4	
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0		
2 завтрак									
	*	Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.1	0	18	72.4		
		Кондитерское изделие	20	1.78	2.6	27.5	140.52	0.002	
		Фактическое содержание, г		1.88	2.6	45.5	212.9	0.002	
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0		
Обед									
	12	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1.73	3.70	4.82	59.50	5.58	
	57	Борщ с квашеной капустой и картофелем	200	1.38	3.92	9.76	79.84	6.43	
		Шницель рубленый (из говядины)	80	12.44	9.24	12.56	183.16	0.12	
	205	Макароны отварные с маслом	130	4.76	3.66	22.86	143.42		
	372	Компот из свежих плодов	180	0.14	0.11	21.67	88.24	0.77	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40		
		Фактическое содержание, г	700	23.75	21.228	88.372	639.56	12.904	
		Норма, г, не менее	600-800	18.90	21.00	91.35	630.00		
Ужин (уплотнённый полдник)									
	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1.00	2.51	4.92	46.27	5.88	
	291	Запеканка картофельная с мясом или печеньем	160	12.13	9.50	10.22	174.90	9.30	
	*	Сметана	15	0.25	2.00	0.32	20.28		
	460	Крендель сахарный	40	2.83	5.26	22.30	147.82		
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.5	7.6	91.6	0.54	
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.30	93.44		
		Фактическое содержание, г	515.00	24.59	24.17	64.62	574.33	15.72	
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00		
		Итого за 1 день		69.5	65.5	269.3	1944.5	36.0	
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0		



2 неделя

Понедельник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин С
				Б	Ж	У		
День 6 (3-7 сад)								
Завтрак								
	7	Сыр российский	10	2.32	2.95		35.8	0.07
	6	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.1	
	211	Запеканка из макарон с творогом	205	13.874	13.689	37.0	326.6	0.4497
		Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28	62.8	5.08
	394	Чай с молоком 180/10	180	2.67	2.34	14.31	88.98	1.2
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.1	
		Фактическое содержание, г	470.0	26.4	27.5	66.1	617.4	6.8
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0.60	0.20	30.40	125.80	8
		Кондитерское изделие	20	0.2	0	38	152.80	
		Фактическое содержание, г		0.80	0.2	68.4	278.6	
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	*45	Винегрет овощной	50	0.67	3.80	3.84	52.24	6.62
	81	Суп картофельный с бобовыми	200	4.39	4.22	13.06	107.76	4.65
		Фрикадельки из птицы	80	13.23	6.65	6.88	140.29	
	318	Картофель отварной	100	1.91	2.88	15.34	94.90	
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.22	27.77	113.02	0.40
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	93.52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	41.62	
		Фактическое содержание, г	695.00	25.45	18.35	94.74	643.35	11.67
		Норма, г, не менее	600-800	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	76	Сельдь с луком	55	2.69	6.27	0.91	71.00	
	321	Пюре картофельное	100	2.04	3.20	13.63	91.49	12.11
	496	Коржики молочные	37	2.39	4.42	19.02	125.42	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.58	1.75	18.60	100.49	0.34
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	41.62	
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00
		Фактическое содержание, г	497.00	11.75	16.22	70.49	474.41	22.44
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО за 1 день				64.4	62.3	299.7	2013.8	
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Вторник

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волынцева

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Трёх-м. пище	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж	Углеб.		
День 7 (3-7 сад)								
Завтрак								
	3	Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	45	4.73	6.88	14.56	139.1	0.07
	185	Каша овсяная жидкая с сахаром	205	3.79	5.48	19.0	140.6	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	90.5	1.17
		Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10
		Фактическое содержание, г	530.0	11.8	15.2	57.8	414.6	11.2
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.1	0	18	72.4	
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	0.002
		Фактическое содержание, г		1.88	1.6	35.5	163.7	0.002
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
Обед								
	45	Салат из квашенной капусты	60	0.50	2.33	5.15	43.57	1.58
	84	Суп с рыбными фрикадельками	200	5.00	2.90	10.70	88.90	9.84
		Суфле мясное из говядины с тыквой	80	11.46	4.39	0.13	85.87	
	313	Каша рассыпчатая	120	6.88	4.87	64.40	328.99	
	372	Компот из свежих плодов	180	0.14	0.11	21.67	88.24	0.77
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	85.4	
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76	
		Фактическое содержание, г	710.00	27.28	15.20	118.75	720.97	12.19
		Норма, г, не менее	600-800	18.90	21.00	91.35	630.00	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	39	Салат из моркови с яблоками	60	0.77	3.08	6.56	57.04	3
	236	Пудинг из творога с рисом запеченный	130	19.68	13.99	31.63	331.15	0.34
	262	Соус фруктовый	30	1.17	2.71	7.95	60.88	0.20
	400	Молоко кипяченое	200	6.09	5.42	10.08	113.47	2.73
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76	
		Фактическое содержание, г	440.00	28.51	22.32	59.32	552.25	3.27
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
		ИТОГО за 1 день		69.4	54.3	271.3	1851.5	
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Среда

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



ЗАТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С №11
И.В. Волнякина
МАДОУ
Д/С №11

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамин С
				Б	Ж		
День 8 (3-7 сад)							
Завтрак							
	7	Сыр российский	15	3.48	4.43	53.75	0.12
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1.60	0.23	21.77	95.55
	239	Оладьи из творога	50	6.95	5.30	0.48	77.42
		Салат из моркови с сахаром	60	0.77	3.08	6.56	57.04
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0.06	0.02	9.99	40.38
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4
		Фактическое содержание, г	580.0	14.8	13.7	58.3	415.3
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0
2 завтрак							
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0.60	0.20	30.40	125.8
		Кондитерское изделие	20	1.78	2.6	27.5	140.52
		Фактическое содержание, г		2.38	2.8	57.9	266.3
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0
Обед							
	45	Салат из квашенной капусты	60	0.50	2.33	5.15	43.57
	80	Суп картофельный с крупой	200	2.08	2.23	13.60	82.79
		Котлеты рыбные любительские	80	10.95	3.70	8.69	111.86
	321	Пюре картофельное	130	2.65	4.16	17.70	118.84
	384	Кисель молочный	180	3.78	3.35	27.22	154.18
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	85.4
		Фактическое содержание, г	700	23.26	16.37	89.061	596.639
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0
Ужин (уплотнённый полдник)							
	22	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	1.09	4.17	6.86	69.33
		Тефтели из говядины	80	5.43	6.03	6.87	103.41
	332	Капуста тушеная	150	2.77	4.84	10.79	97.80
	401	Напиток кисломолочный	200	5.40	1.80	7.20	66.60
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14
	*475	Булочка обогащенная с изюмом	25	2.20	0.81	15.97	79.97
		Фактическое содержание, г	545	19.26	17.95	62.177	487.253
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00
ИТОГО за 1 день				59.7	50.8	267.4	1765.5
Норма, г, не менее				54.0	60.0	261.0	1800.0



2 неделя

Четверг

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С № 11
И.В. Волнякова

МАДОУ
Д/С № 11
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИМ ЦЕНТРОМ
И ДОП. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ
УЧЕБНЫМИ ЦЕНТРАМИ

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	
				Б	Ж	У			
День 9 (3-7 сад)									
Завтрак									
	185	Каша манная жидкая с сахаром	155	2.36	0.23	20.97	95.39		
		Омлет с картофелем	60	4.03	10.20	5.55	130.12	0.06	
		Запеканка из печени с рисом	60	6	11	10	163.00		
	397	Какао с молоком	180	3.06	2.66	13.18	88.89	1.43	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	42.34		
		Фактическое содержание, г	480.0	17.1	24.3	58.2	519.7	1.5	
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0		
2 завтрак									
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0.60	0.20	30.40	125.80	8	
		Кондитерское изделие	20	0.2	0	38	152.80		
		Фактическое содержание, г		0.8	0.2	68.4	278.6	8	
		Норма, г, не менее		2.7	3.0	13.1	90.0		
Обед									
		Салат из солёных огурцов с зелёным горошком	60	0.50	2.33	5.15	43.57		
	57	Борщ из квашеной капусты с картофелем	200	1.38	3.92	9.76	79.84	6.43	
		Биточки рубленые из птицы	80	11.27	11.84	7.07	179.89	0.32	
	322	Пюре картофельное с морковью	130	2.48	4.00	15.61	108.36	13.65	
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	27.77	113.01	0.40	
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14		
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	42.34		
		Фактическое содержание, г	725	20.09	22.59	88.37	637.16	20.80	
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0		
Ужин (уплотнённый полдник)									
		Салат из белокочан. капусты	50	0.67	3.10	6.86	58.02	0.20	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	60	6.76	7.36	6.20	118.08		
	313	Каша рассыпчатая	120	2.05	3.34	14.06	94.45		
	401	Напиток кисломолочный	200	5.40	1.80	7.20	66.60	1.44	
	458	Ватрушка с творогом	35	2.23	1.49	22.06	110.57	0.04	
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14		
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00	
		Фактическое содержание, г	595.00	19.48	17.39	70.87	517.86	1.68	
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00		
ИТОГО за 1 день					57.5	64.4	285.9	1953.4	32.0
Норма, г, не менее					54.0	60.0	261.0	1800.0	



2 неделя

Пятница

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Уплотнённый полдник



ПРИЖДАЮ
Заведующий МАДОУ Д/С 11
И.В. Волыникова



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

Приём	№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества		Энергетическая	Витамин	
				Б	Ж			ая
День 10 (3-7 сад)								
Завтрак								
	2	Бутерброд с повидлом	55	2.51	3.93	28.88	160.93	0.48
	94	Суп молочный с крупой	180	4.33	4.57	15.10	118.85	0.81
		Омлет с зеленым горошком	60	5.73	11.04	6.29	147.44	0.1
	178	Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10.6	7.91	7.44	143.35	
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0.06	0.02	9.99	40.38	0.03
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	41.62	
		Фактическое содержание, г	550.0	24.9	27.7	76.2	652.6	1.4
		Норма, г, не менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
2 завтрак								
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0.60	0.20	30.40	125.80	8
		Фактическое содержание, г		0.60	0.20	30.40	125.80	8.00
		Норма, г, не менее		2.70	3.00	13.05	90.00	
Обед								
	34	Салат из свёклы с зелёным горошком	60	1.00	2.51	4.92	46.24	5.88
	85	Суп картофельный с клецками 170/10	180	1.48	2.23	9.06	62.23	4.14
		Голубцы ленивые	160	14.12	9.04	20.26	218.88	20.03
	355	Соус сметанный с томатом	30	0.53	1.50	2.11	24.03	0.40
	384	Кисель молочный	180	3.78	3.35	27.22	154.15	1.29
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	41.62	
		Фактическое содержание, г	665	24.929	19.11	86.587	617.29	31.741
		Норма, г, не менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
Ужин (уплотнённый полдник)								
	*45	Винегрет овощной	50	0.67	3.80	3.84	35.18	6.62
		Кнели рыбные	80	10.91	3.34	4.45	91.50	0.29
	322	Пюре картофельное с морковью	100	1.91	3.08	12.01	83.40	10.50
	476	Булочка "Розовая"	30	2.40	0.84	15.12	77.64	0.09
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.50	7.20	90.18	1.26
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00
		Фактическое содержание, г	590.00	34.00	26.26	99.47	770.00	4.66
		Норма, г, не менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
		НОРМЫ за 1 день		84.4	73.2	292.7	2165.7	45.8
		Норма, г, не менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



Организация питания в МАДОУ Д/С 11

При организации питания в МАДОУ Д/С 11 соблюдаются правила и нормативы, установленные СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в соответствии с постановлениями главного государственного санитарного врача РФ.

Основными задачами организации питания воспитанников в МАДОУ Д/С 11 являются создание условий, направленных на обеспечение рациональным и сбалансированным питанием, гарантирование качества и безопасности питания, пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд, пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

Организация питания в МАДОУ Д/С 11 осуществляется на базе пищеблока штатными работниками, имеющими соответствующую квалификацию. Контроль за организацией питания в МАДОУ Д/С 11 осуществляет бракеражная комиссия.

Питание в МАДОУ Д/С 11 осуществляется согласно утверждённому 2-х недельному основному (организованному) меню и натуральным нормам для категории детей от 1 до 3-х лет и от 3-х до 7 лет с учётом времени пребывания воспитанников в МАДОУ Д/С11.

Для детей, находящихся в МАДОУ Д/С 11 в режиме полного дня (12 часов) организуется четырёхразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник.

Время приёма пищи воспитанниками определяется по графику, утверждённому заведующим.

Организация питания в МАДОУ Д/С11 предусматривает обеспечение воспитанников большей частью необходимых им энергии и пищевых веществ, сбалансированность и максимальное разнообразие рациона, адекватную технологическую и кулинарную обработку продуктов и блюд, обеспечивающую их высокие достоинства и сохранность исходной пищевой ценности.

Спасибо за внимание!

Приятного аппетита!



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Волнякова Ирина Валентиновна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022