

**Режим дня МАДОУ Д/С 11 № 1**  
сентябрь-октябрь; апрель-май (2020-2021 г.)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Ст. группа ст. (комп)	Подг. гр. подг. (комп)
<b>Приём</b> (на св. воздухе), самост. деятельность, <b>Утренняя гимнастика</b> пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, дых. и артикул. гимн.	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	08.20 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 - 08.40	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к ОД	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
<b>ОД</b> (общая продолжительность)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	9.00 - 09.55	9.00 - 10.10
<b>II завтрак</b>	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.20 - 10.35
<b>Прогулка:</b> экскурсии, игры, наблюдения, спортивные и подвижные игры, самост. и труд. деят.	10.00 - 11.10	10.10 - 11.50	10.15 - 12.10	10.20 - 12.35	10.35 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.50 - 12.10	12.10 - 12.30	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55
<b>Обед</b>	11.30 - 12.00	12.10 - 12.40	12.30 - 12.55	12.50 - 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка к дн. сну, <b>Сон</b>	12.00 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъём, <b>закалив. процедуры</b>	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Игры, обр. и кружковая деят., развлечения, логочас (в гр. комп. напр.)	15.30 - 16.00	15.20 - 15.45	15.25 - 15.55	15.25 - 16.00	15.25 - 16.05
Чтение худ. литературы		15.45 - 15.55	15.55 - 16.10	16.00 - 16.15	16.05 - 16.20
Подготовка к ужину	16.00 - 16.05	15.55 - 16.05	16.10 - 16.20	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30
<b>Уплотнённый ужин</b>	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.20 - 16.35	16.25 - 16.40	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.45	16.25 - 16.35	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
<b>Прогулка:</b> (по состоянию погоды) игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45 - 19.00	16.35 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00

Заведующий МАДОУ Д/С 11



И. В. Волнякова



Приложение  
к приказу № 118  
от 31.08.2020 г.

**Режим дня МАДОУ Д/С 11 № 2**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА: ноябрь – март (2020-2021 г.)**

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к шк. группа
<b>Приём</b> (на св. воздухе), самост. деятельность, <b>Утренняя гимнастика</b> пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, дых. и артикул. гимн.	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	08.20 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 - 08.40	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к ОД	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
<b>ОД</b> (общая продолжительность)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	9.00 - 09.55	9.00 - 10.10
<b>II завтрак</b>	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.20 - 10.35
<b>Прогулка:</b> экскурсии, игры, наблюдения, спортивные и подвижные игры, самост. и труд. деят.	10.00 - 11.10	10.10 - 11.50	10.15 - 12.10	10.20 - 12.35	10.35 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.50 - 12.10	12.10 - 12.30	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55
<b>Обед</b>	11.30 - 12.00	12.10 - 12.40	12.30 - 12.55	12.50 - 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка к дн. сну; <b>Сон</b>	12.00 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъём, <b>закалив. процедуры</b>	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Игры, обр. и кружковая деят., развлечения, логочас (в гр. комп. напр.)	15.30 - 16.00	15.20 - 15.45	15.25 - 15.55	15.25 - 16.00	15.25 - 16.05
Чтение худ. литературы		15.45 - 15.55	15.55 - 16.10	16.00 - 16.15	16.05 - 16.20
Подготовка к ужину	16.00 - 16.05	15.55 - 16.05	16.10 - 16.20	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30
<b>Уплотнённый ужин</b>	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.20 - 16.35	16.25 - 16.40	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.25 - 19.00	16.25 - 16.35	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
<b>Прогулка:</b> (по состоянию погоды)		16.35 - 17.35	16.45 - 17.45	16.50 - 18.00	16.55 - 18.00
игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивидуальная работа, уход детей домой		17.35 - 19.00	17.45 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00

Заведующий МАДОУ Д/С 11

И. В. Волнякова



Приложение

к приказу №

от 21.08.2020г.

**Режим дня № 3  
МАДОУ Д/С 11 на июнь - август  
2020 года**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Ст. группа ст. (комп)	Подг. гр. подг. (комп)
<b>Приём</b> (на св. воздухе), самост. деятельность,				07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30		
Пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, зр., дых. и артикул. гимнастики				07.30 - 08.30	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку	08.20 - 08.30	08.25 - 08.35	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
<b>I завтрак</b>	08.30 - 08.50				
		08.35 - 08.50	08.40 - 08.55	08.40 - 08.55	08.40 - 08.55
Иг. деят., пит. реж., инд. пр. к опр.	08.50 - 09.20				
<b>II завтрак</b>	09.20 - 09.30	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.30 - 09.40	08.50 - 09.00	08.55 - 09.05	08.55 - 09.05	08.55 - 09.05
<b>Прогулка:</b> экскурсии, игры, эксперименты, ОД (эстетически-оздоровительного цикла), наблюдения, спортивные и подвижные игры, самостоятельная и трудовая деятельности	9.40 - 11.30	9.00 - 11.40	9.05 - 11.55	9.05 - 12.25	9.05 - 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40	11.40 - 11.50	11.55 - 12.15	12.25 - 12.40	12.30 - 12.45
Гигиенические процедуры, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.40 - 11.50	11.50 - 12.20	12.15 - 12.30	12.40 - 12.50	12.45 - 12.55
<b>Обед</b>	11.50 - 12.20	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.50 - 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка к дневному сну; <b>Сон</b>	12.20 - 15.30	12.50 - 15.30	12.55 - 15.30	13.10 - 15.30	13.15 - 15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55
Игры, чтение, кружковая деятельность	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.55 - 16.15	15.55 - 16.20	15.55 - 16.25
Подготовка к ужину		16.05 - 16.15	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35
<b>Уплотнённый ужин</b>	16.05 - 16.30	16.15 - 16.35	16.25 - 16.40	16.30 16.45	16. 35 -16.50
Подготовка к прогулке		16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55	16.50 - 17.00
<b>Прогулка:</b> игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивидуальная работа, уход детей домой	16.30 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00	17.00 -19.00

Заведующий МАДОУ Д/С 11

И.В. Волнякова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575858

Владелец Волнякова Ирина Валентиновна

Действителен с 23.04.2021 по 23.04.2022